



FOLHA DOMINICAL

COMO
OS RAMOS
NA VIDEIRA

2019 | 2020 Todos Filhos de Deus

DOMINGO I DA QUARESMA

01 MARÇO 2020

ANO A // # 023

**NEM SÓ DE PÃO VIVE O HOMEM,
MAS DE TODA A PALAVRA QUE SAI DA BOCA DE DEUS.**

NA EUCARISTIA

CÂNTICO ENTRADA

A Vós, Senhor, elevo a minha alma;
meu Deus, em Vós confio.
Vem, Senhor Jesus! Aleluia. Aleluia.

CÂNTICO PARA A DINÂMICA QUARESMAL

A árvore da vida manifestou-se na Cruz do Senhor.
Felizes, felizes daqueles que pondo toda a sua esperança na cruz, des-
ceram, desceram à água do Batismo.

PRIMEIRA LEITURA Gen 2, 7-9; 3, 1-7 A criação e o pecado dos nossos primeiros pais

Leitura do Livro do Génesis

O Senhor Deus formou o homem do pó da terra, insuflou em suas narinas um sopro de vida, e o homem tornou-se um ser vivo. Depois, o Senhor Deus plantou um jardim no Éden, a oriente, e nele colocou o homem que tinha formado. Fez

nascer na terra toda a espécie de árvores, de frutos agradáveis à vista e bons para comer, entre as quais a árvore da vida, no meio do jardim, e a árvore da ciência do bem e do mal. Ora, a serpente era o mais astucioso de todos os animais dos campos que o Senhor Deus tinha feito. Ela disse à mulher: «É verdade que Deus vos disse: 'Não podeis comer o fruto de nenhuma árvore do jardim'?». A mulher respondeu: «Podemos comer o fruto das árvores do jardim; mas, quanto ao fruto da árvore que está no meio do jardim, Deus avisou-nos: 'Não podeis comer dele nem tocar-lhe, senão morrereis'». A serpente replicou à mulher: «De maneira nenhuma! Não morrereis. Mas Deus sabe que, no dia em que o comerdes, abrir-se-ão os vossos olhos e sereis como deuses, ficando a conhecer o bem e o mal». A mulher viu então que o fruto da árvore era bom para comer e agradável à vista, e precioso para esclarecer a inteligência. Colheu fruto da árvore e comeu; depois deu-o ao marido, que comeu juntamente com ela. Abriam-se então os seus olhos e compreenderam que estavam despidos. Por isso, entrelaçaram folhas de figueira e cingiram os rins com elas. Palavra do Senhor. **Graças a Deus.**

SALMO RESPONSORIAL salmo 50 (51), 3-4.5-6a.12-13.14.17 (R. cf. 3a)

Refrão: **Pecámos, Senhor. Pecámos, Senhor.**

Tende piedade de nós. Tende piedade de nós.

SEGUNDA LEITURA Rom 5, 12-19 «Onde abundou o pecado, superabundou a graça»

Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos

Irmãos: Assim como por um só homem entrou o pecado no mundo e pelo pecado a morte, assim também a morte atingiu todos os homens, porque todos pecaram. De facto, até à Lei, existia o pecado no mundo. Mas o pecado não é levado em conta, se não houver lei. Entretanto, a morte reinou desde Adão até Moisés, mesmo para aqueles que não tinham pecado por uma transgressão à semelhança de Adão, que é figura d'Aquele que havia de vir. Mas o dom gratuito não é como a falta. Se pelo pecado de um só todos pereceram, com muito mais razão a graça de Deus, dom contido na graça de um só homem, Jesus Cristo, se concedeu com abundância a todos os homens. E esse dom não é como o pecado de um só: o julgamento que resultou desse único pecado levou à condenação, ao passo que o dom gratuito, que veio depois de muitas faltas, leva à justificação. Se a morte reinou pelo pecado de um só homem, com muito mais razão, aqueles que recebem com abundância a graça e o dom da justiça reinarão na vida por meio de um só, Jesus Cristo. Porque, assim como, pelo pecado de um só, veio para todos os homens a condenação, assim também, pela obra de justiça de um

só, virá para todos a justificação, que dá a vida. De facto, como pela desobediência de um só homem, todos se tornaram pecadores, assim também, pela obediência de um só, todos se tornarão justos. Palavra do Senhor. **Graças a Deus.**

EVANGELHO Mt 4, 1-11 Jesus jejuou durante quarenta dias e é tentado

✠ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

Naquele tempo, Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto, a fim de ser tentado pelo Diabo. Jejuou quarenta dias e quarenta noites e, por fim, teve fome. O tentador aproximou-se e disse-lhe: «Se és Filho de Deus, diz a estas pedras que se transformem em pães». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: 'Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus'». Então o Diabo conduziu-O à cidade santa, levou-O ao pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, lança-Te daqui abaixo, pois está escrito: 'Deus mandará aos seus Anjos que te recebam nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'». Respondeu-lhe Jesus: «Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'». De novo o Diabo O levou consigo a um monte muito alto, mostrou-Lhe todos os reinos do mundo e a sua glória e disse-Lhe: «Tudo isto Te darei, se, prostrado, me adorares». Respondeu-lhe Jesus: «Vai-te, Satanás, porque está escrito: 'Adorarás o Senhor teu Deus e só a Ele prestarás culto'». Então o Diabo deixou-O, e aproximaram-se os Anjos e serviram-n'O. Palavra da salvação. **Glória a Vós, Senhor.**

CÂNTICO DE OFERTÓRIO

Senhor, ouvi a minha súplica, o meu gemido, a minha prece.

CÂNTICO DE COMUNHÃO

Nem só de pão vive o homem, nem só de pão,
mas de toda a palavra que vem da boca de Deus.

CÂNTICO PÓS-COMUNHÃO

Jesus Cristo, ó Porta do Reino, és o Cordeiro da Nova Aliança.
Bendito sejas, Jesus Cristo.
Jesus Cristo, ó Porta do Reino, és o Cordeiro da Nova Páscoa.

SOBRE A PALAVRA... Pe. Emanuel Brandão

«**Jejuou quarenta dias e quarenta noites**». Jejuou Jesus a vida toda, quer dizer, a todo o momento disse não ao mal e ao pecado para viver segundo a Sua condição de filho amado de Deus. Todos os momentos da vida de Jesus foram vividos em

comunhão com Deus Seu Pai. O pecado, que é abandonar o amor de Deus e entregar o coração às coisas deste mundo, nunca penetrou no Seu coração. E porque Cristo venceu o mal na sua raiz, unidos a Jesus, seremos capazes de dizer não ao pecado e viver a vida nova da graça de Deus. E vida sem pecado e sem mal é sinónimo de vida santa e feliz. **Eis o desafio para esta semana: dizer não ao pecado.**

TODOS AQUI RENASCEMOS - DINÂMICA QUARESIMAL

1ª SEMANA DA QUARESMA - RENUNCIAR

O Evangelho do 1.º domingo oferece-nos a cena das Tentações de Jesus e a Sua vitória contra o mal. É possível vencer o pecado. É contínua, para todos nós, a necessidade de renúncia ao pecado e aos falsos deuses. Impõe-se-nos uma decisão ou opção por Cristo. Apresenta-se aqui a imagem do batizado como alguém que está sempre sujeito às provações e tentações. Mas, unido a Cristo, como os ramos na videira, o cristão sairá vencedor.

VIDA DA COMUNIDADE PAROQUIAL

01 A 07 MARÇO

VIA SACRA. Durante o Tempo da Quaresma faremos a meditação da Via Sacra na igreja paroquial. Às terças, quintas, sextas e domingos às 17:15 horas; às quartas, às 08:15 horas e aos sábados, às 16:45 horas.

ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO. Na quinta-feira, dia 5, no final da Eucaristia das 18:30 horas, na igreja paroquial, faremos um momento de Adoração e de Bênção do Santíssimo Sacramento.

LECTIO DIVINA. Quinta-feira, às 21:30 horas, na Igreja Paroquial.

VISITA PASCAL. Sexta-feira, dia 6, às 21:30 horas, no C.C.C., haverá um encontro de preparação com os responsáveis dos grupos da Visita Pascal.

BUZINÃO PROVOCACIONAL. No sábado, dia 7, às 15:00 horas, no salão paroquial, faremos o Buzinão ProVocacional, com a participação de dois convidados que partilharão a sua experiência da vocação. Somos todos convidados a participar.

DOMINGO DA CARIDADE. No domingo, dia 8, somos todos convidados a partilhar algo com os mais necessitados. Desta forma, poderão trazer géneros ou uma oferta monetária para colocar no Lugar da Partilha à entrada da igreja.

CAMINHADA QUARESIMAL. No sábado, dia 28 de março, faremos a Caminhada Quaresmal. Quem quiser participar pode inscrever-se na sacristia da igreja paroquial até ao dia 15 de março. Em breve daremos mais informações.