

LECTIO DIVINA



ENCONTRO 03 / 17 OUT

Rezar sempre, sem descanso

1º Passo **Statio** / Preparação

Cântico: **Se vos amardes uns aos outros, Deus permanece em Vós.** - bis

2º Passo **Lectio** / Leitura: **Que diz o texto?**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas **Lc 18, 1-8**

Naquele tempo,
Jesus disse aos seus discípulos uma parábola
sobre a necessidade de orar sempre sem desanimar:
«Em certa cidade vivia um juiz
que não temia a Deus nem respeitava os homens.
Havia naquela cidade uma viúva
que vinha ter com ele e lhe dizia:
'Faz-me justiça contra o meu adversário'.
Durante muito tempo ele não quis atendê-la.
Mas depois disse consigo:
'É certo que eu não temo a Deus nem respeito os homens;
mas, porque esta viúva me importuna,
vou fazer-lhe justiça,
para que não venha incomodar-me indefinidamente'».
E o Senhor acrescentou:
«Escutai o que diz o juiz iníquo!...

E Deus não havia de fazer justiça aos seus eleitos,
que por Ele clamam dia e noite,
e iria fazê-los esperar muito tempo?
Eu vos digo que lhes fará justiça bem depressa.
Mas quando voltar o Filho do homem,
encontrará fé sobre a terra?».

- O que significa gritar a Deus dia e noite? E rezar sempre, sem descanso?
- Qual traço fundamental da oração apresentado pelo Evangelho?
- A oração é chave da nossa vida em todas as suas circunstâncias?

3º Passo **Meditatio** / Meditação: **O que me diz o texto?**

Rezar é crescer cada vez mais na comunhão e na intimidade com Deus. É tomar tentar perceber os desígnios de Deus a nosso respeito. É dizer como Jesus «faça-se a Tua vontade». É colocar a nossa vida totalmente nas mãos de Deus. É poder dizer como o São Paulo «já não sou eu que vivo é Cristo que vive em mim».

- Como Jesus retiro-me muitas vezes para rezar sozinho?
- Os meus momentos de oração são verdadeiros encontros com Jesus?
- Que tipo de oração preenche mais o meu coração?
- Sinto necessidade de rezar sempre, sem descanso?
- Quais os principais obstáculos à vida de oração?

4º Passo **Oratio** / Oração

Espírito Santo,
Alma da minha alma,
Eu vos adoro.
Iluminai-me, guiai-me, consolai-me,
Dizei-me o que devo fazer,
Dai-me as vossas ordens.
Prometo submeter-me a tudo o que
Quiserdes de mim e a aceitar tudo
Quanto permitirdes que me aconteça.
Dai-me simplesmente a conhecer a vossa vontade.

Salmo 138 (139) Omnisciência de Deus

- 1 Senhor, Vós conheceis o íntimo do meu ser, *
- 2 sabeis quando me sento e quando me levanto.
De longe penetrais o meu pensamento: *
- 3 Vós me vedes quando caminho e quando descanso, †
Vós observais todos os meus passos.
- 4 Ainda a palavra me não chegou à língua *
e já, Senhor, a conheceis perfeitamente.
- 5 Por todos os lados me envolveis *
e sobre mim pondeis a vossa mão.
- 6 Prodigiosa ciência, que não posso compreender, *
tão sublime que a não posso alcançar!
- 7 Onde poderei ocultar-me ao vosso espírito? *
Onde evitarei a vossa presença?
- 8 Se subir ao céu, Vós lá estais; *
se descer aos abismos, ali Vos encontrais.
- 9 Se voar nas asas da aurora, *
se habitar nos confins do oceano,
- 10 mesmo ali a vossa mão me guiará *
e a vossa direita me sustentará.
- 11 Se disser: «Talvez as trevas me hão-de ocultar *
e a luz, em volta de mim, se fará noite»,
- 12 nem as trevas, para Vós, têm obscuridade: *
a noite brilha como o dia †
e a escuridão é clara como a luz.
- 13 Vós formastes as entranhas do meu corpo *
e me criastes no seio de minha mãe.
- 14 Eu Vos dou graças

por me haverdes feito tão maravilhosamente: *
admiráveis são as vossas obras.

15 Vós conhecíeis já a minha alma *
e nada do meu ser Vos era oculto,
quando secretamente era formado, *
modelado nas profundidades da terra,

16 Ainda em embrião se viam minhas obras *
e já meus dias estavam marcados no vosso livro;
estavam escritos e fixados, *
ainda antes que um só deles existisse.

17 Como são difíceis, meu Deus, os vossos desígnios! *
Incalculável é o seu número.

18 Se os quisesse contar, seriam mais numerosos que a areia *
e, se pudesse chegar ao fim, estaria ainda convosco.

23 Sondai-me, ó Deus, e vede o meu coração, *
ponde-me à prova e conheci os meus pensamentos.

24 Vede que não ande por mau caminho, *
conduzi-me pelo caminho da eternidade.

6º Passo **Actio** / Acção

- **Para crescer na vida de oração vou ...**
- **Esta semana vou dedicar à oração pessoal ...**
- **Para fazer da liturgia um momento de encontro com Deus vou....**
