



**24 horas**  
para o Senhor

**CADEIA  
DE ORAÇÃO**

20 e 21 março



## **VIA SACRA**

### **1ª ESTAÇÃO - JESUS É CONDENADO À MORTE**

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ Pilatos perguntou ao povo: "que devo fazer a Jesus?" "Todos responderam: "Crucifica-O". Então Pilatos mandou açoitar Jesus e, depois, entregou aos soldados que Lhe puseram uma coroa de espinhos na cabeça e um manto de púrpura e, no meio de insultos, O levaram para O crucificarem.

L2/ Jesus tem as mãos amarradas e uma coroa de espinhos, mas está cheio de serenidade, de dignidade e de amor. Ele veio ao mundo para dar testemunho da verdade. Que é a verdade? A verdade é uma realidade: é o Reino de Cristo, onde o homem se torna filho de Deus e irmão de Jesus Cristo.

L3/ Ó Jesus, no mundo há enganos, tristeza e falsidade, ajuda-nos a entrar no teu reino que é amor, paz e justiça.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que não tivemos confiança em Ti: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:  
no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

### **2ª ESTAÇÃO - JESUS CARREGA A CRUZ**

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ Os carrascos tomaram Jesus, tiraram-Lhe o manto de púrpura e obrigaram-no a vestir-Se novamente. Puseram-Lhe sobre os ombros, dilacerados pelos flagelos, o pesado madeiro da cruz, que levou pelas ruas da cidade até ao lugar do suplício, chamado Gólgota, que significa sítio do Crânio.

L2/ Jesus, ao abraçar a cruz, revela-nos a paixão de amor pela humanidade que O conduziu a esta hora dolorosa. Ele carregou os nossos pecados, os nossos sofrimentos, as nossas dores.



24 horas  
para o Senhor

CADEIA  
DE ORAÇÃO

20 e 21 março



L3/ Ó Jesus, faz-nos sentir a dor do arrependimento pelos nossos pecados. Nós Te pedimos, Senhor: ensina-nos a viver e a caminhar na Verdade, a saborear a alegria do teu perdão.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que pecamos: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:**

**no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

### 3ª ESTAÇÃO - A PRIMEIRA QUEDA DE JESUS

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ Manso como um cordeiro, Jesus caminhava para a morte. Mas estava tão fraco por causa da flagelação, que não conseguia caminhar e caiu exausto... "A minha alma está triste até à morte" (Mc. 14,34). "Jesus prostrou-se de rosto em terra"(Mt. 26,39).

L2/ A queda de Jesus mostra-nos que Ele não veio ao mundo como um super-homem, apesar de Filho de Deus. Fez-se, na verdade, nosso irmão, e quis partilhar connosco os nossos sofrimentos.

L3/ Ó Jesus, Tu caíste em terra por amor, ensina-nos a amar como Tu amas.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que fomos egoístas e ingratos: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:**

**no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

### 4ª ESTAÇÃO - JESUS ENCONTRA SUA MÃE

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ Quando o Menino Jesus foi apresentado ao Templo pela primeira vez, um homem justo, chamado Simeão, predisse a Maria os sofrimentos que Ele e Ela haviam de passar.



**24 horas**  
para o Senhor

**CADEIA  
DE ORAÇÃO**

20 e 21 março



L2/ Maria e Jesus estão diante um do outro. Encontram-se dois corações. A dor e a pena duplicam. Maria oferece o Filho para que os homens sejam salvos do pecado. O Coração de Jesus e o Coração de Maria estão unidos por um só sentimento: o da oblação.

L3/ Pai Santo, nós Te agradecemos por nos teres dado Jesus e Maria. Ajuda-nos a compreender melhor o que significa viver como filhos de Deus. Senhor, com a tua ajuda, quero evitar todo o mal e todo o pecado.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que cometemos pecados: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:  
no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

### **5ª ESTAÇÃO - JESUS É AJUDADO PELO CIRENEU**

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ "Para levar a cruz de Jesus, requisitaram um homem que passava por ali ao regressar dos campos, um tal Simão de Cirene " (Mc.15, 21).

L2/ A incapacidade de Jesus para levar a cruz consola-nos: a cruz também é cruz para o homem Deus. Jesus, ainda que o pudesse fazer, não quis ser no sofrimento um herói ousado, e aceitou ajuda. Nós, pelo contrário, sucumbimos muitas vezes à tentação de nos fecharmos nos nossos sofrimentos, em vez de aceitarmos, com simplicidade, ser ajudados pelos outros!

L3/ Ó Jesus, ensina-nos a ser humildes, a reconhecer as nossas fraquezas e a não termos vergonha de precisar da tua ajuda.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que fomos demasiado orgulhosos e soberbos: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:  
no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

### **6ª ESTAÇÃO - JESUS É ENXUGADO PELA VERÓNICA**

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**



24 horas  
para o Senhor

CADEIA  
DE ORAÇÃO

20 e 21 março



L1/ Jesus está desfigurado pela dor. É desprezado e escarnecido pelos homens cegos e ingratos. Uma mulher, movida de compaixão, enxuga-Lhe o rosto com um pano e o rosto de Jesus fica impresso nele.

L2/ Todo o rosto humano, ainda que desfigurado, esconde o rosto de Deus. Também nós podemos enxugar o rosto de Cristo, fazendo o bem aos outros.

L3/ Ó Jesus, ajuda-nos a ver o rosto de cada pessoa, e toda a criação, com os teus olhos cheios de amor.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que fomos cegos e surdos diante das necessidades e do sofrimento do próximo: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:  
no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

## 7ª ESTAÇÃO - JESUS CAI PELA SEGUNDA VEZ EM TERRA

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ "Não sabia que tramavam contra mim, dizendo: "Destruamos a árvore no seu vigor; arranquemo-la da terra dos vivos, que o seu nome caia no esquecimento" (Jeremias 11,19).

L2/ Como aconteceu outrora com Jeremias, os chefes dos judeus e os sacerdotes, querem eliminar Jesus porque os seus discursos lhes perturbam as consciências cheias de falsidade. Jesus, como uma árvore que é abatida, cai, pela segunda vez, sob o peso da cruz. Deus não nos ama porque somos impecáveis, e quis que o seu Filho Jesus partilhasse com os homens as fraquezas e os fracassos.

L3/ Ó Jesus, fica junto de nós nos momentos difíceis e ajuda-nos a levantar-nos, a arrepende-nos dos pecados e a recomeçar o caminho na tua companhia.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que, desanimados, nos afastámos de Ti: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:  
no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---



**24 horas**  
para o Senhor

**CADEIA  
DE ORAÇÃO**

20 e 21 março



### **8ª ESTAÇÃO - JESUS E AS MULHERES DE JERUSALÉM**

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ Muitas pessoas seguiam a Jesus e, entre elas, havia mulheres que choravam pela sorte daquele justo e inocente, conduzido ao suplício. "Não choreis por mim, mas por vós mesmas, pelos vossos filhos e pela vossa cidade" disse Jesus, que aludia à próxima destruição de Jerusalém (Lc. 23,27-28-31).

L2/ Jesus põe no devido lugar os gestos e os sentimentos. De que serve compadecer-nos das situações injustas, se não nos comprometermos e não lutarmos para que as coisas mudem?

L3/ Ó Jesus, ajuda-nos a comprometer-nos para que tantos males que há no mundo, como o racismo, a violência, a exploração, a pobreza, sejam vencidos e se estabeleça o teu Reino de paz e de justiça.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que fomos injustos e superficiais: **PERDÃO, SENHOR!**  
**Santa Mãe, isto Te peço:**  
**no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

### **9ª ESTAÇÃO - JESUS CAI PELA TERCEIRA VEZ EM TERRA**

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ "Ó vós todos que passais pelo caminho, olhai e vede se existe dor igual à dor que me atormenta" (Lam 1,12)

L2/ Este texto indica-nos o estado de alma de Jesus: está no limite das suas forças. Ele, o Filho de Deus, não reivindicou o direito de ser equiparado a Deus, e caiu no pó do caminho. Nós, pelo contrário, temos dificuldade em aceitar este Deus tão manso, tão humilde.

L3/ Ó Jesus, dá-nos um coração bom e humilde, capaz de amar sempre e de aceitar os sofrimentos com alegria e por teu amor.

(breve silêncio)



**24 horas**  
para o Senhor

**CADEIA  
DE ORAÇÃO**

20 e 21 março



L3/ Por todas as vezes em que nos lamentamos de que as coisas não nos correm bem:  
**PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:  
no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

### **10ª ESTAÇÃO - JESUS É DESPOJADO DAS SUAS VESTES**

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ Olhavam-me, observavam-me, dividiam entre si as minhas vestes, e lançavam sortes sobre a minha túnica" (Sl 22,7 – 18 – 19).

L2/ Jesus, já não tem direito a um mínimo de respeito. São-Lhe arrancadas as vestes e sorteadas entre os soldados para que se cumpram as Escrituras. Mas é esta partilha da sorte dos pobres, dos escravos, dos desprezados, dos oprimidos, que faz de Jesus o maior.

L3/ Ó Jesus, ilumina-nos e dá-nos a graça de Te reconhecermos naqueles que estão perto de nós, em quem sofre, no próximo desconhecido, para que não tornemos vã a tua Paixão.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que não fomos respeitosos e solidários com o próximo:  
**PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:  
no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

### **11ª ESTAÇÃO - JESUS É PREGADO NA CRUZ**

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ Chegaram finalmente ao lugar chamado "Gólgota", onde O crucificaram e com Ele dois ladrões. Pilatos compôs uma inscrição e mandou-a colocar na cruz; nela estava escrito: "Jesus Nazareno, Rei dos judeus" (Jo 19, 18-19).

L2/ "Salvou os outros, salve-se a Si mesmo, se é o Filho de Deus" ( Lc 23, 35). Que doloroso espanto para aqueles que tinham visto os milagres de Jesus e escutado a sua palavra. Jesus aceita estas provocações e permanece fiel até ao fim.



24 horas  
para o Senhor

CADEIA  
DE ORAÇÃO

20 e 21 março



Jesus, na cruz, no meio de tantos sofrimentos, derrama amor sobre todos e e perdoa aos seus algozes: "Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o que fazem" (Lc 23, 34). Os frutos do seu amor não se fazem esperar: um dos ladrões, por graça extraordinária de Deus, reconhece Jesus, como Messias.

L3/ Ó Jesus, ensina-nos, como ao bom ladrão, a reconhecer as nossas culpas e a pedir perdão.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que não queremos reconhecerno-nos pecadores: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:  
no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

## 12ª ESTAÇÃO - JESUS MORRE NA CRUZ

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ Ao chegar o meio-dia, fez-se trevas por toda a terra, até às três da tarde. E, às três da tarde, Jesus exclamou em alta voz: "Eloí, Eloí, lemá sabachtáni?", que quer dizer: Meu Deus, meu Deus, por que me abandonaste? Depois, com um grito forte, expirou (Mc 15,33 -34 -37).

L2/ Deus veio à terra uma só vez e, dessa vez, tornou-se homem e deixou-se morrer na Cruz. Antes de morrer, Jesus experimenta a dolorosa sensação de se sentir abandonado pelo Pai: É o supremo acto de amor para reconciliar o céu e a terra.

L3/ Ó Jesus, queremos agradecer-Te pela tua total entrega em nosso favor, e pedimos-Te que nos faças bons e generosos.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que não soubemos ser agradecidos: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:  
no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

## 13ª ESTAÇÃO - JESUS É DESCIDO DA CRUZ

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**





**24 horas**  
para o Senhor

**CADEIA  
DE ORAÇÃO**

20 e 21 março



L1/ José de Arimateia, que era discípulo de Jesus, mas às escondidas por medo dos judeus, pediu a Pilatos para retirar o corpo de Jesus. Pilatos concedeu-lho.

L2/ O sacrifício terminou, e Jesus é deposto nos braços de Maria, sua Mãe, que une o seu sofrimento ao do Filho, para salvação da humanidade.

L3/ Sagrado Coração de Jesus, Coração Imaculado de Maria, ajudai-nos a amar-vos cada vez mais e a tornar-vos conhecidos pelos irmãos.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que não soubemos amar e tivemos vergonha de testemunhar a nossa fé: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:**

**no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**

---

#### **14ª ESTAÇÃO - JESUS É DEPOSTO NO SEPULCRO**

Nós Te adoramos e bendizemos, Senhor Jesus Cristo,  
**que pela tua santa cruz remiste o mundo.**

L1/ José de Arimateia, tendo comprado um lençol, depô-lo no sepulcro escavado na rocha, e depois fez rolar uma pedra para a entrada do sepulcro (Mt 15, 46).

L2/ A sepultura sublinha que Jesus percorreu o caminho até ao fim, morreu como morrem os homens e foi sepultado como qualquer ser humano que morre. Mas entre os túmulos espalhados pela terra, há um em que o Filho de Deus, o homem Jesus Cristo, venceu a morte.

L3/ Ó Jesus, com a tua ajuda, também nós queremos envolver-Te num lençol novo, isto é, queremos viver uma vida limpa e queremos levar-Te no coração.

(breve silêncio)

L3/ Por todas as vezes em que nos sujamos com o pecado: **PERDÃO, SENHOR!**

**Santa Mãe, isto Te peço:**

**no meu peito fique impresso o amor do Redentor.**