



LECTIO DIVINA

ENCONTRO 36 / 18 JUN

Não temais

1º Passo **Statio** / Preparação

O Espírito da verdade dará testemunho de Mim,
diz o Senhor, e vós também dareis testemunho de Mim. Aleluia.

2º Passo **Lectio** / Leitura: **Que diz o texto?**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (10, 26-33)

Naquele tempo,
disse Jesus aos seus apóstolos:
«Não tenhais medo dos homens,
pois nada há encoberto que não venha a descobrir-se,
nada há oculto que não venha a conhecer-se.
O que vos digo às escuras, dizei-o à luz do dia;
e o que escutais ao ouvido proclamai-o sobre os telhados.
Não temais os que matam o corpo,
mas não podem matar a alma.
Temei antes Aquele que pode lançar na geena a alma e o corpo.
Não se vendem dois passarinhos por uma moeda?
E nem um deles cairá por terra
sem consentimento do vosso Pai.
Até os cabelos da vossa cabeça estão todos contados.

Portanto, não temais:
valeis muito mais do que todos os passarinhos.
A todo aquele que se tiver declarado por Mim
diante dos homens,
também Eu Me declararei por ele
diante do meu Pai que está nos Céus.
Mas àquele que Me negar diante dos homens,
também Eu o negarei
diante do meu Pai que está nos Céus».

- Qual a razão para não termos medo?
- Qual o significado da providência divina?

3º Passo **Meditatio** / Meditação: **O que me diz o texto?**

Pede Jesus aos seus discípulos que não tenham medo. Quem tem Deus no seu coração nunca está só e é protegido pela graça divina. Mas a cada cristão é pedido a transparência, a verdade e a justiça.

4º Passo **Oratio** / Oração

Pela vossa grande misericórdia, atendei-me, Senhor.

Por Vós tenho suportado afrontas,
cobrindo-se meu rosto de confusão.
Tornei-me um estranho para os meus irmãos,
um desconhecido para a minha família.
Devorou-me o zelo pela vossa casa,
e recaíram sobre mim os insultos contra Vós.

A Vós, Senhor, elevo a minha súplica,
no momento propício, meu Deus.
Pela vossa grande bondade, respondi-me,

em prova da vossa salvação.
Tirai-me do lamaçal, para que não me afunde,
livrai-me dos que me odeiam e do abismo das águas.

Vós, humildes, olhai e alegrai-vos,
buscai o Senhor e o vosso coração se reanimará.
O Senhor ouve os pobres
e não despreza os cativos.
Louvem-n'O o céu e a terra,
os mares e quanto neles se move.

5º Passo **Contemplatio** / Contemplação

Salmo 130 (131) - Abandono filial no Senhor

Senhor, não se eleva soberbo o meu coração,
nem se levantam altivos os meus olhos.

Não ambiciono grandezas,
nem coisas superiores a mim.

Antes fico sossegado e tranquilo,
como criança ao colo da mãe.

Espera, Israel, no Senhor,
agora e para sempre.

6º Passo **Actio** / Acção

Vou anunciar a palavra sem medo ...