



COMO
OS RAMOS
NA VIDEIRA

2020 | 2021 Todos família • Todos irmãos



2020 2021

LECTIO DIVINA

ENCONTRO 35 / 15 JUN

NADA TEMO QUE DEUS ESTÁ COMIGO

ORAÇÃO INICIAL

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor.

– Enviai, Senhor, o vosso Espírito, e tudo será criado; e renovareis a face da terra.

1º PASSO STATIO / PREPARAÇÃO

Momento de silêncio.

2º PASSO LECTIO / LEITURA: QUE DIZ O TEXTO?

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos (4, 35-41)

Naquele dia, ao cair da tarde,

Jesus disse aos seus discípulos:

«Passemos à outra margem do lago».

Eles deixaram a multidão

e levaram Jesus consigo na barca em que estava sentado.

Am com Ele outras embarcações.

Levantou-se então uma grande tormenta,

e as ondas eram tão altas que enchiam a barca de água.

Jesus, à popa, dormia com a cabeça numa almofada.

Eles acordaram-n'O e disseram:
«Mestre, não Te importas que pereçamos?».
Jesus levantou-Se,
falou ao vento imperiosamente e disse ao mar:
«Cala-te e está quieto».
O vento cessou e fez-se grande bonança.
Depois disse aos discípulos:
«Porque estais tão assustados? Ainda não tendes fé?».
Eles ficaram cheios de temor e diziam uns para os outros:
«Quem é este homem,
que até o vento e o mar Lhe obedecem?».

- **Dizem os discípulos: «Tu não te importas que pereçamos?» Deus será indiferente às nossas dores? Invocámo-lo dos momentos de dificuldade?**
- **O vento parou e fez-se bonança do mar. Já senti Deus a acalmar as minhas tempestades? Já senti a força divina a alisar os meus caminhos?**

3º PASSO MEDITATIO / MEDITAÇÃO: O QUE ME DIZ O TEXTO?

Jesus vai à popa da nossa vida, conduzindo-a à salvação. A graça de Deus acompanha-nos e nos dá força para superarmos as dificuldades.

4º PASSO ORATIO / ORAÇÃO

Cantai ao Senhor, porque é eterno o seu amor.

Os que se fizeram ao mar em seus navios,
a fim de labutar na imensidão das águas,
esses viram os prodígios do Senhor
e as suas maravilhas no alto mar.

À sua palavra, soprou um vento de tempestade,
que fez encapelar as ondas:
subiam até aos céus, desciam até ao abismo,
lutavam entre a vida e a morte.

Na sua angústia invocaram o Senhor,
e Ele salvou-os da aflição.
Transformou o temporal em brisa suave,
e as ondas do mar amainaram.

Alegraram-se ao vê-las acalmadas,
e Ele conduziu-os ao porto desejado.
Graças ao Senhor pela sua misericórdia,
pelos seus prodígios em favor dos homens.

(Salmo 106 (107), 23-24.25-26.28-29.30-31)

5º PASSO CONTEMPLATIO / CONTEMPLAÇÃO

Se me envolve a noite escura
E caminho sobre abismos de amargura,
Nada temo, porque a Luz está comigo.

Se me colhe a tempestade
E Jesus vai a dormir na minha barca,
Nada temo, porque a Paz está comigo.

Se me perco no deserto
E de sede me consumo e desfaleço,
Nada temo, porque a Fonte está comigo.

Se os descrentes me insultarem
E se os ímpios mortalmente me odiarem,
Nada temo, porque a Vida está comigo.

Se os amigos me deixarem

Em caminhos de miséria e orfandade,
Nada temo, porque o Pai está comigo.

Se me envolve a noite escura
E caminho sobre abismos de amargura,
Nada temo, porque a Luz está comigo.

(Hino de Completas da Liturgia das Horas)

6º PASSO ACTIO / ACÇÃO

Quem tempo vou dedicar à invocação da proteção divina?