



PAROQUIA DE  
**MATOSINHOS**  
SALVADOR

**Levanta-te!  
Caminhemos juntos.**  
2021 / 2022

# Lectio Divina

ENCONTRO 07 / 24 NOV

## ADVENTO: PARA QUE OS CORAÇÕES NÃO SE TORNEM PESADOS

### Oração Inicial

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor.

– Enviai, Senhor, o vosso Espírito, e tudo será criado; e renovareis a face da terra.

### 1º Passo Statio / Preparação

Escuta de um excerto de um podcast do “Passo a Rezar” (2018).

### 2º Passo Lectio / Leitura: Que diz o texto?

“Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos:

«Haverá sinais no sol, na lua e nas estrelas e, na terra, angústia entre as nações, aterradas com o rugido e a agitação do mar. Os homens morrerão de pavor, na expectativa do que vai suceder ao universo, pois as forças celestes serão abaladas.

Então, não-de ver o Filho do homem vir numa nuvem, com grande poder e glória.

Quando estas coisas começarem a acontecer, erguei-vos e levantai a cabeça, porque a vossa libertação está próxima.

Tende cuidado convosco, não suceda que os vossos corações se tornem pesados pela intemperança, a embriaguez e as preocupações da vida, e esse dia não vos surpreenda subitamente como uma armadilha, pois ele atingirá todos os que habitam a face da terra.

Portanto, vigiai e orai em todo o tempo, para que possais livrar-vos de tudo o que vai acontecer e comparecer diante do Filho do homem».

(Lc 21,25-28.34-36)

- **Qual o contexto desta passagem do Evangelho de S. Lucas?**
- **Estamos perante a descrição do “fim do mundo” ou do “fim de um mundo”?**
- **Quais as atitudes que devem caracterizar o discípulo de Jesus Cristo?**

### **3º Passo Meditatio / Meditação: O que me diz o texto?**

- Nos dias de hoje, o que incentiva as pessoas a terem esperança? Ou a resistirem?
- Para “Caminhar juntos”, isto é, em espírito de sinodalidade, não podemos ter os “corações pesados”. Que pesos carregam o meu coração, impedindo de caminhar em igreja?
- Como vivo o Advento? É para mim tempo de oração e esperança?

### **4º Passo Oratio / Oração**

Senhor, enquanto esperamos por Ti  
dá-nos a graça da oração  
derrama o Teu Espírito Santo sobre nós  
dá-nos um coração atento  
conceda-nos a graça de ouvir a Tua Palavra  
que, a vossa Palavra, transforme a nossa vida.

Senhor, vem em nosso auxílio  
faz com que nos aproximemos de Ti ...  
faz-nos estar atentos e conscientes da Tua Palavra  
Torna dócil os nossos corações à Tua ação em nós  
Faz do Teu Natal o nosso Natal.

## 5° Passo *Contemplatio* / *Contemplanção*

«Maria é a Mãe da Esperança, [...] «devemos muito a esta Mãe! Nela, presente em cada momento na história da salvação, vemos uma testemunha sólida de esperança. Que ela, Mãe da Esperança, nos sustente nos momentos de escuridão, de dificuldade, de desconforto, de aparente derrota, nas verdadeiras derrotas humanas».

[Papa Francisco, “Maria é minha mãe!” Pg. 169-170]

## 6° Passo *Discretio* / *Discernimento*

### **Caminhar com Maria**

O Advento, um tempo privilegiado, permite-nos redescobrir o imenso mistério da maternidade da Virgem Maria e o seu papel de Mãe, na vida de cada um de nós. Acolhidos, espiritualmente, nós podemos nascer do mesmo seio no qual Jesus foi concebido: o imaculado coração de Maria.

Nós desejamos entrar no maravilhoso clima do Advento e usufruir plenamente da graça típica deste período litúrgico. Somos convidados a percorrer o caminho que conduz ao Coração da Mãe d’Aquele que, tão esperado, chega e, já tendo chegado, fica connosco para sempre: daí a o seu Nome “Emanuel”, “Deus connosco”.

Com Maria, vamos a Nazaré e de Nazaré a Belém. Caminho pavimentado de grande simplicidade, de grande humildade, de cuidadosa atenção para as coisas mais pequenas, onde nada acontece como

previsto, mas onde cada coisa, se torna ocasião para que possamos dar graças a Deus. Sim, este itinerário chama-se “pequenez” e ninguém pode encontrá-lo se não abandonar as tortuosas veredas da autossuficiência.

Viver o Advento com Maria quer dizer, então, que nos devemos voltar para o que o mundo atual menos aprecia: a pequenez, a simplicidade, a humildade. Assim como Deus pôs os olhos na humildade da sua serva, do mesmo modo os põe em cada crente que a imita.

[Paróquia de Matosinhos – dinâmica do Advento 2021]

## **7º Passo Actio / Acção**

Neste tempo de preparação para o NATAL, fazer um exame de consciência do modo como, no meu dia a dia fui, ao longo do ano, discípulo-missionário de Jesus.

No nosso grupo, família, comunidade, procurar realizar obras de caridade e misericórdia, que expressam que estamos em tempo de espera.