

para que possam apresentar-se firmes diante do Filho do Homem.»

### Oração

Movidos pela fidelidade de Maria, eis-nos, Senhor, a iniciar com fé e alegria o nosso caminho para Belém. Tornai firmes em cada dia, os nossos passos para que cheguemos ao fim iluminados pela luz do Vosso rosto. Fazei-nos fiéis à palavra escutada e dada como o “sim” de Joaquim e de Ana, de José e de Maria à oração e ao amor nosso de cada dia.

### 1 Pai Nosso / 1 Ave Maria

### Prece final

Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde. Ámen.  
Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz. Ámen.  
Que o Deus conosco nos dê a alegria da salvação. Ámen.

+ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



# PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO

28 novembro



Uma esperança  
que não defrauda:

# Maria, a Senhora da Luz!

Tema:

**Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos**

Provisão para o caminho:

## **FIDELIDADE**

Intenção na Oração individual: **Rezar pela mãe**

1ª Leitura (Jer 33, 14-16)

***Farei germinar para David um rebento de justiça***

2ª Leitura (1Tes 3, 12 – 4, 2)

***O Senhor confirme os vossos corações no dia de Cristo***

Evangelho (Lc 21, 25-28.34-36)

***Que os vossos corações não se tornem pesados***

Estamos a começar o Advento. É um tempo para preparar o Natal. para aprender a esperar Deus que vem ao nosso encontro. Mas como se faz para preparar um encontro com Deus? A Palavra de Jesus é clara. Há que acordar. Que estar preparados para a mudança. Acima de tudo, há que despertar o coração. Às vezes, temos o coração pesado demais. Preocupações, desilusões, enganar, falsos deuses, valores insignificantes... há muita coisa a tornar pesado o nosso coração. E vivemos, como que anestesiados, sem capacidade de reagir com entusiasmo e energia diante de um acontecimento inesperado. Hoje começamos a acordar o coração. É tempo de nos libertarmos de tudo o que nos pesa.

***Vem, Senhor Jesus, com a força da tua ternura, com a energia poderosa da tua presença, com o fogo da tua novidade. E muda as nossas existências mesquinhas, transforma-nos, acorda-nos para o que é realmente importante.***

## **Momento de Oração** **Coroa de Advento**

Junto da Coroa de Advento, em cada Domingo, individualmente ou em família, faça-se este pequeno momento de oração.

+ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

### **Antífona**

Jesus, a luz do mundo,  
vem brilhar no nosso coração.  
Vem, Senhor Jesus,  
ao nosso coração e à nossa casa.

### **Acende-se a vela da coroa de Advento.**

#### **Leitura Breve**

Do Evangelho de São Lucas

«Tenham muito cuidado! Não se deixem absorver pelos muitos cuidados desta vida! Estejam bem atentos e peçam sempre a Deus para que possam escapar a todas estas coisas que vão acontecer e