

em água, mas está a chegar quem tem mais auto-
ridade do que eu, e a esse eu nem sequer mereço
a honra de lhe desatar as correias das sandálias.»

Oração

Movidos pela liberdade de Maria,
o nosso coração salta de entusiasmo
ao ver chegar o dia do nascimento do Senhor.
Desatai todas as amarras que impedem
a nossa liberdade que atrapalham o caminho
da vida e da verdade e não nos deixam
ser plenamente felizes.

Dai-nos sempre a Luz que nos desperta
para sermos caminheiros da fé e da esperança,
mensageiros livres e audazes do Vosso amor.

1 Pai Nosso / 1 Ave Maria

Prece final

Que o Deus que esperamos
nos abençoe e nos guarde. Ámen.

Que o Deus do encontro
nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz. Ámen.

Que o Deus conosco
nos dê a alegria da salvação. Ámen.

+ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



TERCEIRO DOMINGO DO ADVENTO (Gaudete)

12 dezembro



Uma conversão
que se note:

**Maria,
a Senhora
do Imaculado
Coração!**

Tema:

Alegrai-vos sempre no Senhor

Provisão para o caminho:

LIBERDADE

Intenção na Oração individual: **Rezar pelos irmãos/amigos**

1ª Leitura (Sof 3, 14-18a)

O Senhor exulta de alegria por tua causa

2ª Leitura (Filip 4, 4-7)

O Senhor está próximo

Evangelho (Lc 3, 10-18)

Que devemos fazer?

Estamos inundados de notícias, telemóveis, internet, televisões, redes sociais, jornais, avisos do patrão, fofocas de vizinhos... Mas a maior parte dessas notícias sabe a pouco. São notícias que amanhã já estarão velhas, esquecidas. O Evangelho é diferente. É uma notícia mesmo boa! Que enche a vida com um sabor especial, com uma qualidade impar. E há tantos séculos que dura e ainda não se gastou: continua a ser notícia. Continua a ser capaz de nos comover e alegrar o coração.

Obrigado, Senhor, por João Baptista e por todos os profetas que puseste na minha vida. Gente fiel que vive o Evangelho e que com a sua coerência me mostra a beleza da tua Boa Nova. Obrigado, Senhor, por

mos teres enviado. Dá-me hoje a força de ser testemunha alegre e coerente do teu Evangelho. Para que a minha vida possa ser anúncio de esperança para aqueles que vou encontrar.

Momento de Oração

Coroa de Advento

Junto da Coroa de Advento, em cada Domingo, individualmente ou em família, faça-se este pequeno momento de oração.

+ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Antífona

Jesus, a luz do mundo,
vem brilhar no nosso coração.
Vem, Senhor Jesus,
ao nosso coração e à nossa casa.

Acende-se a vela da coroa de Advento.

Leitura Breve

Do Evangelho de São Lucas

«O povo perguntava a João Batista: «Que devemos então fazer?» E ele respondia: «O que tem duas túnicas deve dar uma a quem não tem nenhuma, e o que tiver comida, reparta-a com os outros.» Mas ele explicou a todos: «Eu batizo-vos