

P/. Movidos pela fidelidade de Maria, eis-nos, Senhor, a iniciar com fé e alegria o nosso caminho para Belém.

M/. Tornai firmes em cada dia, os nossos passos para que cheguemos ao fim iluminados pela luz do Vosso rosto.

F/. Fazei-nos fiéis à palavra escutada e dada como o “sim” de Joaquim e de Ana, de José e de Maria à oração e ao amor nosso de cada dia.

1 Pai Nosso / 1 Ave Maria

P/. Que o Deus que esperamos nos abençoe e nos guarde.

T/. Ámen.

M/. Que o Deus do encontro nos mostre o Seu rosto e nos traga a paz.

T/. Ámen.

F/. Que o Deus conosco nos dê a alegria da salvação.

T/. Ámen.

+ Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

PRIMEIRO DOMINGO DO ADVENTO

28 novembro

**Uma esperança
que não defrauda:**

Maria, a Senhora da Luz!



Tema:

Mostrai-me, Senhor, os vossos caminhos

Provisão para o caminho:

FIDELIDADE

Intenção na Oração individual: **Rezar pela mãe**

1ª Leitura (Jer 33, 14-16)

Farei germinar para David um rebento de justiça

2ª Leitura (1Tes 3, 12 – 4, 2)

O Senhor confirme os vossos corações no dia de Cristo

Evangelho (Lc 21, 25-28.34-36)

Que os vossos corações não se tornem pesados

Estamos a começar o Advento. É um tempo para preparar o Natal. para aprender a esperar Deus que vem ao nosso encontro. Mas como se faz para preparar um encontro com Deus? A Palavra de Jesus é clara. Há que acordar. Que estar preparados para a mudança. Acima de tudo, há que despertar o coração. Às vezes, temos o coração pesado demais. Preocupações, desilusões, enganos, falsos deuses, valores insignificantes... há muita coisa a tornar pesado o nosso coração. E vivemos, como que anestesiados, sem capacidade de reagir com entusiasmo e energia diante de um acontecimento inesperado. Hoje começamos a acordar o coração. É tempo de nos libertarmos de tudo o que nos pesa.

Momento de Oração em Família

P/M=Pai/Mãe | T=Todos | F=Filho(s)

P/M/. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
T/. Ámen.

Colocar no presépio a imagem de Maria.

P/M/. A graça e a paz de Jesus Cristo, que esperamos com alegria, estejam sempre connosco.

T/. Bendito seja Deus, que nos reuniu no amor de Cristo.

Um membro da família acende a vela da coroa de Advento.

Cântico

**Esta luz pequenina, vou deixá-la brilhar (3x)
Vou deixá-la, vou deixá-la... Brilhar!**

P/M/. Do Evangelho de São Lucas

«Tenham muito cuidado! Não se deixem absorver pelos muitos cuidados desta vida! Estejam bem atentos e peçam sempre a Deus para que possam escapar a todas estas coisas que vão acontecer e para que possam apresentar-se firmes diante do Filho do Homem.»