



PARÓQUIA DE  
**MATOSINHOS**  
SALVADOR

**Levanta-te!  
Caminhemos juntos.**

2021 / 2022

# Lectio Divina

ENCONTRO 10 / 15 DEZ

## SER UMA BÊNÇÃO PARA OS OUTROS

### Oração Inicial

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor.

– Enviai, Senhor, o vosso Espírito, e tudo será criado; e renovareis a face da terra.

### 1º Passo Statio / Preparação

Momento de silêncio.

### 2º Passo Lectio / Leitura: Que diz o texto?

Por aqueles dias, Maria apressou-se em ir a uma povoação nas montanhas da Judeia. Entrou em casa de Zacarias e cumprimentou Isabel. Quando esta ouviu a saudação de Maria, a criança mexeu-se dentro dela. Isabel ficou cheia do Espírito Santo e disse em voz alta: «Abençoada és tu, mais do que todas as mulheres, e abençoado é o filho que de ti há de nascer! Que grande honra para mim ser visitada pela mãe do meu Senhor! Mal ouvi a tua saudação, logo a criança que trago dentro de mim saltou de alegria. Feliz daquela que acreditou, porque nela se cumprirá o que foi dito da parte do Senhor.»

(Lc 1, 39-45)

- **Como Maria apresso-me a levar Jesus aos outros?**
- **Faço dos meus encontros humanos momentos de graça e de bênção?**
- **As minhas palavras são sempre de bênção?**

### **3º Passo Meditatio / Meditação: O que me diz o texto?**

Maria apressou-se a levar Jesus à Sua prima Isabel. Fizeram daquele encontro humano um momento de graça, de bênção e de louvor.

### **4º Passo Oratio / Oração**

**Senhor, nosso Deus, fazei-nos voltar,  
mostrai-nos o vosso rosto e seremos salvos.**

Pastor de Israel, escutai,  
Vós estais sobre os Querubins, aparecei.  
Despertai o vosso poder  
e vinde em nosso auxílio.

Deus dos Exércitos, vinde de novo,  
olhai dos céus e vede, visitai esta vinha;  
protegei a cepa que a vossa mão direita plantou,  
o rebento que fortaleceste para Vós.

Estendei a mão sobre o homem que escolheste,  
sobre o filho do homem que para Vós criastes.  
Nunca mais nos apartaremos de Vós,  
fazei-nos viver e invocaremos o vosso nome.

### **5º Passo Contemplatio / Contemplação**

Senhora da Visitação,  
Que corres ligeira sobre os montes,

Vela por nós,  
Fica à nossa beira.  
É bom ter a esperança como companheira.

Contigo rezamos ao Senhor:

Dá-nos, Senhor,  
Um coração sensível e fraterno,  
Capaz de escutar  
E de recomeçar.

Mantém-nos reunidos, Senhor,  
À volta do pão e da palavra.  
Ajuda-nos a discernir  
Os rumos a seguir  
Nos caminhos sinuosos deste tempo,  
Por Ti semeado e por Ti redimido.

Ensina-nos a tornar a tua Igreja toda missionária,  
E a fazer de cada paróquia,  
Que é a Igreja a residir no meio das casas  
dos teus filhos e das tuas filhas,  
Uma Casa grande, aberta e feliz,  
Átrio de fraternidade,  
De onde se possa sempre ver o Céu,  
E o Céu nos possa sempre ver a nós.

(D. António Couto)

## 6º Passo Actio / Acção

**Para quem vou ser uma bênção?**