



PARÓQUIA
MATOSINHOS
SALVADOR

**Levanta-te!
Caminhemos juntos.**
2021 / 2022

Lectio Divina

ENCONTRO 24 / 20 ABR

TESTEMUNHAS DA RESSURREIÇÃO

Oração Inicial

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor.

– Enviai, Senhor, o vosso Espírito, e tudo será criado; e renovareis a face da terra.

1º Passo Statio / Preparação

Momento de silêncio.

2º Passo Lectio / Leitura: Que diz o texto?

¹⁹Na tarde desse mesmo dia, o primeiro da semana, os discípulos encontravam-se juntos e tinham as portas fechadas com medo das autoridades judaicas. Jesus entrou, pôs-se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco!» ²⁰Depois mostrou-lhes as mãos e o peito. Eles alegraram-se muito por verem o Senhor. ²¹Jesus disse-lhes outra vez: «A paz esteja convosco! Assim como o Pai me enviou, também eu vos envio.» ²²Em seguida, soprou sobre eles e disse-lhes: «Recebam o Espírito Santo. ²³Àqueles a quem perdoarem os pecados, são perdoados; e àqueles a quem não os perdoarem, não lhes são perdoados.»

²⁴Ora Tomé, um dos Doze, a quem chamavam Gémeo, não estava com eles quando Jesus lhes apareceu. ²⁵Os outros discípulos contaram-lhe: «Vimos o Senhor!» Mas Tomé respondeu-lhes: «Se eu não vir a ferida dos pregos nas suas mãos e não meter o meu dedo no lugar dos pregos e a minha mão na ferida do peito, não acredito.»

²⁶Uma semana mais tarde, os discípulos estavam de novo reunidos em casa, e Tomé encontrava-se com eles. Apesar de as portas estarem fechadas, Jesus entrou, pôs-se no meio deles e exclamou: «A paz esteja convosco!» ²⁷A seguir disse a Tomé: «Põe aqui o teu dedo e vê as minhas mãos, estende a tua mão e mete-a no meu peito. Não sejas descrente! Acredita!» ²⁸E Tomé respondeu: «Meu Senhor e meu Deus!» ²⁹Jesus disse-lhe: «Crês agora porque me viste? Felizes os que creram sem terem visto.»

³⁰Jesus fez ainda diante dos seus discípulos muitos outros sinais que não vêm neste livro. ³¹Estes foram aqui contados para que creiam que Jesus é o Messias, o Filho de Deus, e para que, crendo, tenham vida no seu nome.

(Jo 20, 19-31)

- **Sinto a presença do ressuscitado na minha vida?**
- **A vida da comunidade ajuda-me a sentir a presença de Deus?**
- **Levo Jesus Ressuscitado aos irmãos?**

3º Passo Meditatio / Meditação: O que me diz o texto?

Jesus manifesta-se aos seus discípulos. A fé na ressurreição é fruto das aparições. É também no seio da comunidade cristã onde Jesus se manifesta.

4º Passo Oratio / Oração

**Aclamai o Senhor, porque Ele é bom:
o seu amor é para sempre.**

Diga a casa de Israel:
é eterna a sua misericórdia.
Diga a casa de Aarão:
é eterna a sua misericórdia.
Digam os que temem o Senhor:
é eterna a sua misericórdia.

A pedra que os construtores rejeitaram
tornou-se pedra angular.
Tudo isto veio do Senhor:
é admirável aos nossos olhos.
Este é o dia que o Senhor fez:
exultemos e cantemos de alegria.

Senhor, salvai os vossos servos,
Senhor, dai-nos a vitória.
Bendito o que vem em nome do Senhor,
da casa do Senhor nós vos bendizemos.
O Senhor é Deus
e fez brilhar sobre nós a sua luz.

[Salmo 117 (118), 2-4.22-24.25-27^a]

5º Passo Contemplatio / Contemplação

Senhor Jesus,
Há tanta gente que Te procura à pressa e Te quer ver.
Mas quando dizem que Te querem ver,
Não é para Te conhecer.
É o teu rosto, a cor dos teus olhos e cabelos,
A tez da tua pele, a tua forma de vestir que os atrai e contagia.
Querem ver-Te como se fosse uma fotografia.

Mas Tu, Senhor Jesus Ressuscitado,
Quando Te dás a conhecer a nós,

Não mostras o rosto,
Uma fotografia,
O cartão de cidadão.
Se fosse assim,
Mas seria que os teus amigos Te não reconhecessem.

E o facto é que,
Quando surges no meio deles,
Não Te reconhecem.
E em vez do rosto,
São, afinal, as mãos e o lado que apresentas.
Entenda-se: é a tua maneira de viver que nos queres fazer ver.
Na verdade, a tua identidade é dar vida,
É dar a mão e o coração,
É essa tua lição, a tua paixão, a tua ressurreição.

Senhor, dá-nos sempre desse pão.

(D. António Couto)

6° Passo Actio / Acção

A quem vou levar a alegria da ressurreição...