



DIÓCESE DE  
**MATOSINHOS**  
SALVADOR

**Levanta-te!  
Caminhemos juntos.**  
2021 / 2022

# Lectio Divina

ENCONTRO 28 / 18 MAI

## **ESTÁ NO CÉU, MAS CONNOSCO PERMANECE**

### **Oração Inicial**

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor.

– Enviai, Senhor, o vosso Espírito, e tudo será criado; e renovareis a face da terra.

### **1º Passo Statio / Preparação**

Momento de silêncio.

### **2º Passo Lectio / Leitura: Que diz o texto?**

Naquele tempo,

disse Jesus aos seus discípulos:

«Quem Me ama guardará a minha palavra,  
e meu Pai o amará;

Nós viremos a ele

e faremos nele a nossa morada.

Quem Me não ama não guarda a minha palavra.

Ora a palavra que ouvís não é minha,  
mas do Pai que Me enviou.

Disse-vos estas coisas, estando ainda convosco.  
Mas o Paráclito, o Espírito Santo,  
que o Pai enviará em meu nome,  
vos ensinará todas as coisas  
e vos recordará tudo o que Eu vos disse.  
Deixo-vos a paz, dou-vos a minha paz.  
Não vo-la dou como a dá o mundo.  
Não se perturbe nem se intimide o vosso coração.  
Ouvistes que Eu vos disse:  
Vou partir, mas voltarei para junto de vós.  
Se Me amásseis,  
ficaríeis contentes por Eu ir para o Pai,  
porque o Pai é maior do que Eu.  
Disse-vo-lo agora, antes de acontecer,  
para que, quando acontecer, acrediteis».

(Jo 14, 23-29)

- **Sinto a presença do Espírito de Deus em mim?**
- **Sinto que o Espírito de Deus é meu defensor e protetor?**
- **Deixo-me conduzir pelo Espírito de Deus?**

### **3º Passo Meditatio / Meditação: O que me diz o texto?**

Jesus está no Céu, mas permanece connosco através do Seu Espírito. O Espírito de Deus cria comunhão entre nós e Deus. Insere-nos no seio da Trindade Santíssima.

### **4º Passo Oratio / Oração**

**Louvado sejas, Senhor,  
pelos povos de toda a terra.**

Deus Se compadeça de nós e nos dê a sua bênção,

resplandeça sobre nós a luz do seu rosto.  
Na terra se conhecerão os vossos caminhos  
e entre os povos a vossa salvação.

Alegrem-se e exultem as nações,  
porque julgais os povos com justiça  
e governais as nações sobre a terra.

Os povos Vos louvem, ó Deus,  
todos os povos Vos louvem.  
Deus nos dê a sua bênção,  
e chegue o seu louvor aos confins da terra.

[Salmo 99 (100), 2.4.5.6.11.12.13b]

## 5º Passo Contemplatio / Contemplação

Levanto os meus olhos para os montes:  
De onde virá o meu auxílio?  
O meu auxílio vem do Senhor,  
Que fez o céu e a terra.

Tudo fala de Ti, Senhor!  
Tudo tem as marcas das tuas mãos carinhosas.  
O dia ao dia entrega o teu amor.  
A noite à noite entrega a tua luz.  
E até a minha vida, Senhor, fala de Ti.  
Sim, foste Tu que formaste as entranhas do meu corpo,  
E me criaste no seio da minha mãe.  
Eu Te dou graças, Senhor,  
Por me teres feito tão maravilhosamente:  
Admiráveis são as tuas obras!

Quando contemplo os céus,  
Obra das tuas mãos,  
A lua e as estrelas que lá colocaste,  
Quando ponho as mãos em concha,  
Para colher a água pura das nascentes,  
Quando sigo com os olhos o voo dos pássaros  
E o veio das águas de rios e torrentes,  
Eu Te louvo, Senhor,  
Por tanto amos derramado  
Em nós e ao nosso lado,  
E antes de nós também,  
Quando nos deitaste no ventre de uma mãe.

É assim que aprendo a viver de mãos erguidas,  
E de coração levantado e extasiado,  
Maravilhado.  
Obrigado, Senhor, pelas mães que nos deste,  
E que fazem a nossa terra mais celeste!

(D. António Couto)

## **6° Passo Actio / Acção**

**Vou escutar e seguir a voz do Espírito de Deus...**