



PARÓQUIA DE
MATOSINHOS
SALVADOR

**Levanta-te!
Caminhemos juntos.**
2021 / 2022

Lectio Divina

ENCONTRO 31 / 08 JUN

SANTÍSSIMA TRINDADE: A VERDADE TODA

Oração Inicial

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor.

– Enviai, Senhor, o vosso Espírito, e tudo será criado; e renovareis a face da terra.

1º Passo Statio / Preparação

Excerto do “Passo a rezar” de 07-junho-2020.

2º Passo Lectio / Leitura: Que diz o texto?

¹² Tenho ainda muitas coisas para vos dizer, no entanto não conseguis suportá-las por agora. ¹³ Mas quando Ele vier, o Espírito da verdade, guiar-vos-á na verdade toda. De facto, não falará por si mesmo, mas dirá tudo o que ouvir e anunciar-vos-á o que está para vir. ¹⁴ Ele me glorificará, porque receberá do que é meu e vo-lo anunciará. ¹⁵ Tudo quanto o Pai tem é meu. Por isso vos disse: recebe do que é meu e vo-lo anunciará».

(Jo 16,12-15 – Tradução CEP)

- **Em que contexto Jesus profere estas palavras?**

- **“muitas coisas para vos dizer, no entanto não conseguis suportá-las por agora”. Jesus aponta para que acontecimentos?**

3º Passo Meditatio / Meditação: O que me diz o texto?

- Não tenho eu também esta experiência que a Palavra de Deus continua a revelar-se com novidade e verdade, passo a passo, na medida do meu empenho em conhecê-la?
- Escuto o Espírito Santo, deixo-O mostrar-se e mostrar-me Jesus?

4º Passo Oratio / Oração

Tu, Deus Pai, Criador por quem vivemos!

Tu Sabedoria do Pai, por quem, reformados, vivemos sabiamente!

Tu Espírito Santo, em quem vivemos bem-aventurados!

Trindade de uma única substância!

Único Deus de quem somos

Por quem somos

Em quem somos!

Princípio para onde refluímos,

Forma que seguimos,

Graça pela qual somos reconciliados!

Nós te adoramos e nós te bendizemos!

A ti glória dos séculos!

Ámen.

5º Passo Contemplatio / Contemplação

Caminhar dentro de Deus, deixar Deus caminhar dentro de nós.
Caminhar dentro do amor,
no coração da Trindade, no coração do Amor.

Ser feliz, recrear-se no amor da Trindade,
dar um passeio no coração de Deus, permanecer aí.

Deixar-se caminhar pelo amor da Trindade,
deixar-se habitar pela Trindade, deixar-se amar na fonte do amor.

Entrar no círculo do amor da Trindade, na amizade de Deus,
na Comunhão do Pai, do Filho e do Espírito.

Não existe fonte que não seja amada,
e não existe sede que não seja saciada.
O ser leva-te ao coração da Trindade, à fonte da vida.

Faz do Amor a tua fonte, Amor que tem nome,
Amor de pessoas, Pai, Filho, Espírito Santo,
Amor incriado, Amor fonte de todo amor, Fonte que tem nome.

Fica humilde, deixa o Ser enraizar dentro de ti,
deixa-te organizar e construir pelo Ser.
Não disperses energias buscando coisas.

Fica humilde. Quem pode organizar a tua vida mora em ti.

6° Passo Actio / Acção

Pedir a Graça de saborear interiormente a Santíssima Trindade: Deus que é nosso Pai e que me faz irmão de todos; Jesus, nosso modelo; o Espírito Santo, guia na verdade.