

Abraça o presente.

Com Jesus num caminho novo.

APRESENTAÇÃO

A Dinâmica para o Advento 2022 articula-se e sintoniza-se com a proposta do plano pastoral diocesano 2022/2023, inspirada na cena bíblica da Visitação da Virgem Maria à prima Isabel (Lc 1,39-45). Quer-se que seja *“uma oportunidade para valorizar as dinâmicas do acolhimento e da hospitalidade, ao nível familiar e das comunidades cristãs”* (PDP 2021/2022, p. 7).

O título é o subtema para o ano pastoral 2022/2023, partindo da frase *“Maria saudou Isabel”* (Lc 1, 40): *“Abraça o presente”*.

O abraço de Maria e Isabel é o abraço de duas mulheres que partilham a alegria pelo maravilhoso e surpreendente presente de uma vida nova, que uma e outra acolhem em gestação no seio materno. É o abraço de quem se acolhe mutuamente no amor, de quem partilha o Evangelho da Vida, em carne viva. É o abraço de quem abraça a graça, os desafios e a oportunidade do presente.

‘Abraçar’ tem, portanto, para nós, não apenas a dimensão afetiva da reciprocidade do amor, mas inclui também o desafio de acolher com amor, de escutar com atenção, de discernir à luz do Senhor, de responder e de corresponder às muitas oportunidades, dificuldades e desafios do tempo presente. Neste sentido, *“abraça o presente”* significa sobretudo *“vive no presente”*, não no passado nem no futuro. O Espírito afirma o primado do hoje, contra a tentação de fazer-se paralisar pelas amarguras e nostalgias do passado, ou de focar-se nas incertezas do amanhã e deixar-se obcecar pelos temores do futuro. Não há tempo melhor para nós: agora e aqui, onde estamos, é o único e irrepetível momento para fazer o bem, para fazer da vida uma dádiva!

Pegando no termo *‘presente’*, explorou-se o seu duplo significado: o de tempo atual e o de dádiva, oferta, prenda. Assim temos significado no termo *‘presente’*, Jesus, o Verbo Incarnado, que em cada Natal é para nós uma dádiva, um presente, que acolhemos no nosso coração e na nossa vida, fazendo-nos percorrer um caminho novo. Este *presente* que nos propomos abraçar, o tempo atual e o Verbo Incarnado, tem, por isso, muitos rostos e significados: a vivência pessoal da nossa fé, a participação na missão da Igreja, o acolhimento aos

jovens, a relação familiar, o cuidado pelos outros, o estar atento às necessidades dos irmãos, o sentido de justiça social...

Todas estas dimensões são um *presente* que queremos abraçar, acolher e envolver, neste tempo de preparação para o Natal, abrindo portas e janelas ao sopro da novidade do Espírito.

Como Maria, cada um de nós é chamado a ser capaz de acolher quem entra ou se cruza na sua vida, desenvolvendo a capacidade da hospitalidade – na vida e no coração, de forma simples e familiar, tornando-se presença, sabendo escutar e tornar-se próximo, capaz de promover a cultura do encontro, de propor e de acompanhar.

Para cada um dos domingos do Advento propomos um tema, uma ideia chave e uma atitude concreta. E também um momento de oração para fazer, individualmente ou em família, em torno da Coroa de Advento.

Como complemento deste subsídio, ao jeito de Calendário de Advento, de 27 de novembro a 24 de dezembro, publicaremos no nosso site e nas redes sociais uma ideia e uma breve oração para ajudar a ligar a vivência de cada Domingo.

1.º DOMINGO: Estilo cristão de vida

Tema: **A espera vigilante do Senhor**

L1: Is 2, 1-5 - Reunião dos Povos

L2: Rom 13, 11-14 - O dia do Senhor está próximo

Ev: Mt 24, 37-44 - Vigiai

ACOLHIMENTO: ESTAR ATENTO AOS OUTROS

Uma das coisas que nos pode distrair e levar a esquecer que Jesus deseja habitar no nosso coração, é pensarmos apenas em nós mesmos, na nossa comodidade e bem-estar sem pensarmos nos outros, em procurar apenas o interesse próprio, em não repararmos nas pessoas que estão ao nosso lado a toda a hora. Durante esta semana procuremos estar atentos a quem precisa de amizade, de carinho, de ajuda, de conforto, de proteção... de uma palavra amiga, de boas-vindas, de serem acolhidas, na sociedade, na nossa casa, no nosso coração.

Momento de Oração: Coroa de Advento

Junto da Coroa de Advento, individualmente ou em família, faça-se este pequeno momento de oração.

+ Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Hoje começa o tempo do Advento: quatro semanas em que vamos preparar a nossa casa e os nossos corações para fazer festa a Deus que vem morar connosco. Que a alegria do Senhor esteja sempre na nossa família.

Vem, Senhor, visitar-nos com a tua paz. Tu nos encherás de alegria.

O Advento é o tempo da luz de Deus nos nossos corações.

Vem, Senhor, visitar-nos com a tua paz.

Acendemos a vela da primeira semana – a vela do profeta. Que esta luz nos acompanhe nestes dias em que esperamos a vinda de Jesus.

(Acende-se a 1ª vela da Coroa de Advento)

Leitura breve

Portanto, estai vigilantes, porque não sabeis em que dia o vosso Senhor vem. Pensai nisto: se o senhor da casa soubesse em que vigília da noite viria o ladrão, teria estado vigilante e não teria permitido que a sua casa fosse arrombada. Por isso, estai também vós preparados, porque à hora em que menos pensais vem o Filho do Homem».

Oração

Bendizemos-Te, Deus da esperança e do acolhimento, porque na vinda de Jesus, teu Filho e nosso irmão, realizas o sonho do profeta: a paz entre os povos. A tua salvação desperta a luz no nosso horizonte; assim já podemos empreender um caminho de esperança e dignidade. Obrigado, Senhor, porque nos dás razões para viver e para amar, para encher o nosso coração vazio, para vencer sem cansaço a perene mesquinhez humana, para iniciar hoje a apaixonante tarefa que nos confias: o advento inacabado de um homem e mundo novos. Ajuda-nos, Senhor, com a força do teu Espírito. Ámen.

1 Pai nosso / 1 Ave Maria

+ Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

2º DOMINGO: Uma disciplina pendente

Tema: **Exortação de João Baptista: preparar os caminhos do Senhor**

L1: Is 11, 1-10 - O Espírito do Senhor no Messias

L2: Rom 15, 4-9 - Jesus confirma as suas promessas

Ev: Mt 3, 1-12 - Testemunho de João

TERNURA: NECESSIDADE DE CONVERSÃO PARA REALIZAR GESTOS DE PAZ

Quando nos queremos aproximar genuinamente de alguém, esforçamo-nos por eliminar de nós tudo o que possa impedir essa aproximação. Para nos aproximarmos de Deus, temos que fazer o mesmo: convertermo-nos e eliminar da nossa vida o pecado. Isso implica uma mudança de perspectiva da nossa vida. Durante esta semana começemos o nosso processo de conversão, deixemos de lado todos os gestos e palavras de agressão para com os outros e promovamos sentimentos e gestos de paz. Usemos de ternura para com todos os que nos rodeiam.

Momento de Oração: Coroa de Advento

Junto da Coroa de Advento, individualmente ou em família, faça-se este pequeno momento de oração. Antes de iniciar, a primeira vela já está acesa.

+ Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

Hoje estamos no segundo Domingo do Advento, o tempo em que nos preparamos para a vinda de Deus à nossa terra para trazer a salvação. Que a alegria do Senhor esteja sempre na nossa família.

Vem, Senhor, visitar-nos com a tua paz. O Senhor vem; vamos ao seu encontro.
Senhor, a luz desta segunda vela será a luz da nossa alegria,
que partilhamos com quem encontrarmos.
Porque Tu, Senhor, dás a todos o teu amor.
Nós Te louvamos, Senhor, porque dás a todos o teu amor.

Acendemos a vela da segunda semana – a vela de Belém. Que esta luz afaste a preguiça e a indiferença e nos mantenha atentos para a vinda de Jesus.

(Acende-se a 2ª vela da Coroa de Advento)

Leitura breve

Naqueles dias, veio João Batista pregar no deserto da Judeia, dizendo: «Convertei-vos, pois está próximo o reino dos céus». De facto, sobre ele foi dito por meio do profeta Isaías, que diz: Uma voz clama no deserto: "Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas"... Eu batizo-vos na água para a conversão; porém, aquele que vem atrás de mim é mais forte do que eu, e eu não sou digno de levar-lhe as sandálias; Ele batizar-vos-á no Espírito Santo e no fogo.

Oração

Senhor, hoje reconhecemo-nos pobres,
necessitados e pecadores diante de Ti e diante dos irmãos.
Julgamos que somos os melhores, vemo-nos superiores aos outros,
contabilizamos os nossos méritos, vivemos autossatisfeitos
e dizemos estar totalmente convertidos. Quanta mentira!

Abre-nos os olhos, Senhor, para que nos vejamos como somos:
egoístas, fracos, transbordantes de complexos e apatia,
repelentes de soberba e inveja, falsos e sem solidariedade,
injustos, agressivos, preguiçosos, materialistas e sedutores.
Converte-nos, Senhor, de tanta hipocrisia.
Dá-nos a sensatez da humanidade, para darmos frutos de conversão. **Ámen.**

1 Pai nosso / 1 Ave Maria

+ Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

3º DOMINGO: Aquele que há de vir

Tema: **Presença dos tempos messiânicos**

L1: Is 35, 1-6a.10 - Curas: sinais dos tempos

L2: Tg 5, 7-10 - Paciência até à vinda do Senhor que está próxima

Ev: Mt 11, 2-11 - Curas: sinais dos tempos

ALEGRIA: VIVER COM ESPERANÇA, NA FÉ E NA VERDADE

Este tempo de Advento serve para que nós, cristãos, nos recordemos que temos a mesma missão de Jesus, o messias: tornar possível um mundo melhor, começando pelo que está à nossa volta, a nossa casa, a nossa cidade... Desta forma, Jesus poderá estar mais presente no nosso mundo, porque onde quer que haja gestos e atitudes de Verdade, aí está Jesus presente, atuando. Durante esta semana, vivamos verdadeiramente a nossa fé em Jesus e na sua Igreja e sejamos para os outros espelhos da Verdade, não sendo motivo de escândalo para ninguém. Sejamos o rosto da verdadeira alegria e disponibilidade de coração. Sejamos capazes de acolher a todos com um sorriso.

Momento de Oração: Coroa de Advento

Junto da Coroa de Advento, individualmente ou em família, faça-se este pequeno momento de oração. Antes de iniciar, a primeira e a segunda velas já estão acesas.

+ Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. **Ámen.**

Hoje estamos no terceiro Domingo do Advento, tempo de prepararmos a vinda de Deus à nossa terra. Que a alegria do Senhor esteja sempre na nossa família.

Vem, Senhor, visitar-nos com a tua paz.

O Senhor vem; vamos ao seu encontro. Ele é a luz do mundo.

Senhor, a luz desta terceira vela será a luz do nosso sorriso oferecido a todos.

Porque Tu, Senhor, vens trazer a alegria a todos.

Nós Te louvamos, Senhor, porque dás a todos a tua alegria.

Acendemos a vela da terceira semana – a vela dos pastores. Que esta luz afaste do nosso coração a tristeza e o mau-humor e nos mantenha atentos para a vinda de Jesus.

(Acende-se a 3ª vela da Coroa de Advento)

Leitura breve

João, ao ouvir falar no cárcere das obras de Cristo, mandou, por intermédio dos seus discípulos, dizer-lhe: «És tu o que está para vir ou havemos de esperar outro?». Jesus, respondendo, disse-lhes: «Ide anunciar a João o que ouvís e vedes: os cegos voltam a ver e os coxos andam, os leprosos são purificados e os surdos ouvem, os mortos ressuscitam e aos pobres é anunciada a boa nova. E feliz é aquele que não encontrar em mim motivo de escândalo».

Oração

Glorificamos-Te, Senhor Jesus, porque Tu és a nossa única esperança e salvação neste mundo. A quem iremos? Só Tu tens palavras de vida eterna. Somos ditosos porque não nos sentimos defraudados por Ti.

Torna-nos, Senhor, crentes invulneráveis ao desencanto: de fé robusta, esperança alegre e caridade ardente, sempre a caminho, sem dormir e sem desfalecer, ardendo como lâmpada inesgotável ao serviço da vida, do amor, dos direitos humanos e dos pobres; com o olhar fixado no reino de Deus que desponta no Advento, como fermento de conversão pessoal e de mudança de vida. *Ámen.*

1 Pai nosso / 1 Ave Maria

+ Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. *Ámen.*

4º DOMINGO: A figura silenciosa

Tema: **Anúncio da Encarnação do Verbo**

L1: Is 7, 10-14 - A Virgem conceberá

L2: Rom 1, 1-7 - Nascido de David segundo a carne

Ev: Mt 1, 18-24 - Anúncio a José

PROXIMIDADE: AGIR COM JUSTIÇA E DELICADEZA

Deus quis fazer-Se homem para salvação de todos, de todos os tempos... e a nós também. Mas para que Deus pudesse vir ao nosso mundo, precisava de

encontrar uma mulher de coração grande que se disponibilizasse a ser a Mãe de Deus. E conseqüentemente precisava de encontrar um 'pai', que amparasse toda essa disponibilidade de coração, com proximidade e delicadeza, justiça e paciência. Durante esta semana sejamos próximos de todos. Jesus, hoje, precisa de cada um de nós para que O deixemos nascer no nosso coração. Desta forma, todo o bem que fizermos aos outros, será Jesus quem o está a fazer através de nós. Sejamos justos e próximos com todos, tentando sempre usar de delicadeza e compreensão.

Momento de Oração: Coroa de Advento

Junto da Coroa de Advento, individualmente ou em família, faça-se este pequeno momento de oração. Antes de iniciar, as três primeiras velas já estão acesas.

Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Amen.

Estamos no último domingo do Advento. Aproxima-se a noite santa de Natal. A luz de Jesus está a chegar. Que a alegria do Senhor esteja sempre na nossa família.

Vem, Senhor, visitar-nos com a tua paz.

O Senhor vem; vamos ao seu encontro. Ele é a luz do mundo.

Senhor, a luz destas quatro velas diz-nos que o Advento está a chegar ao fim e que uma luz maior vem ao nosso encontro

Eis que vem o Senhor. Será chamado Emanuel, Deus-connosco.

Acendemos a vela da quarta semana – a vela dos anjos. Que esta luz nos mantenha atentos à chegada de Jesus.

(Acende-se a 4ª vela da Coroa de Advento)

Leitura breve

Jesus Cristo foi gerado deste modo: Maria, sua mãe, tendo sido desposada por José, antes de viverem juntos, descobriu-se grávida por obra do Espírito Santo. José, seu esposo, que era justo e não queria difamá-la, quis repudiá-la secretamente. E, tendo assim pensado, eis que um anjo do Senhor lhe apareceu num sonho, dizendo: «José, filho de David, não tenhas medo de receber Maria, tua mulher, pois o que nela foi gerado provém do Espírito Santo. Dará à luz um filho, e chamá-lo-ás com o nome de Jesus, pois Ele salvará o seu povo dos seus pecados».

Oração

No umbral da tua vinda iminente, Senhor, a alegria, o assombro e o louvor inundam hoje o nosso coração, como o de São José, a figura silenciosa do Advento.

A tua salvação, Senhor, já está perto dos teus fiéis e a tua glória habitará no nosso árido mundo.

A tua misericórdia e a tua fidelidade encontram-se,
a justiça e a paz tocam-se enquanto a bênção brota pujante
no nosso solo, regado pela chuva do Alto.
Obrigado, Senhor, pela serenidade do teu amor.
Mantém alerta a nossa fé na radiante escuridão da tua noite,
porque já está à vista o Deus-connosco. Aleluia. Ámen.

1 Pai nosso / 1 Ave Maria

+ Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.

Dinâmica pensada e desenvolvida por Pe. Emanuel Brandão e Ricardo Reina
PARÓQUIA DE MATOSINHOS (SALVADOR)