

ENC14  
01 FEV 2023

ANO PASTORAL  
2022/2023

V COMUM / A

+Evangelho  
Mt 5, 13-16



# Lectio divina

## Ser sal e luz



*«Vocês são o sal do mundo. Mas se o sal perder as suas qualidades, poderá novamente salgar? Já não presta para nada, senão para se deitar fora e ser pisado por quem passa.*

*Vocês são a luz do mundo. Uma cidade situada no alto de um monte não se pode esconder. Também não se acende um candeeiro para o pôr debaixo da caixa. Pelo contrário, põe-se mas é num lugar em que alumie bem a todos os que estiverem em casa.*

*Do mesmo modo, façam brilhar a vossa luz diante de toda a gente, para que vejam as vossas boas ações e deem louvores ao vosso Pai que está nos céus.»*

\*\*\*\*\*

### Oração inicial

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor.

Enviai, Senhor, o vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.

## 1. **STATIO** Preparação

Momento de silêncio.

## 2. **LECTIO** Leitura (Que diz o texto?)

- No meu rosto brilha para os outros o rosto divino?
- A minha vida tem produzido obras de justiça e de caridade?
- Tenho conduzido outros ao encontro com a luz divina?

## 3. **MEDITATIO** Meditação (O que me diz o texto?)

No rosto do cristão deve brilhar o rosto divino. Na vida do cristão deve resplandecer a luz divina. E quem ama dá sabor à vida.

## 4. **ORATIO** Oração

**Para o homem recto  
nascerá uma luz no meio das trevas.**

Brilha aos homens rectos, como luz nas trevas,  
o homem misericordioso, compassivo e justo.  
Ditoso o homem que se compadece e empresta  
e dispõe das suas coisas com justiça.

Este jamais será abalado;  
o justo deixará memória eterna.  
Ele não receia más notícias:  
seu coração está firme, confiado no Senhor.

O seu coração é inabalável, nada teme;  
reparte com largueza pelos pobres,  
a sua generosidade permanece para sempre  
e pode levantar a cabeça com altivez.

(Salmo 111 (112), 4-5.6-7.8a e 9)

## 5. **CONTEMPLATIO** Contemplação

Se me envolve a noite escura  
E caminho sobre abismos de amargura,  
Nada temo, porque a Luz está comigo.

Se me colhe a tempestade  
E Jesus vai a dormir na minha barca,  
Nada temo, porque a Paz está comigo.

Se me perco no deserto  
E de sede me consumo e desfaleço,  
Nada temo, porque a Fonte está comigo.

Se os descrentes me insultarem  
E se os ímpios mortalmente me odiarem,  
Nada temo, porque a Vida está comigo.

Se os amigos me deixarem  
Em caminhos de miséria e orfandade,  
Nada temo, porque o Pai está comigo.

Se me envolve a noite escura  
E caminho sobre abismos de amargura,  
Nada temo, porque a Luz está comigo.

(Hino da Liturgia das Horas - Completas de Domingo)

## 6. **ACTIO** Ação

Vou ser luz para os outros.