

ENC25
17 MAI 2023

ANO PASTORAL
2022/2023

ASCENSÃO / A

+Evangelho
Mt 28, 16-20



Lectio divina

Connosco está

¹⁶Os onze discípulos partiram para a Galileia e foram para o monte que Jesus lhes tinha indicado. ¹⁷Quando o viram, adoraram-no, mas alguns ainda duvidavam. ¹⁸Então Jesus aproximou-se deles e declarou: «Foi-me dado todo o poder no Céu e na Terra. ¹⁹Portanto, vão e façam com que todos os povos se tornem meus discípulos. Batizem-nos em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ²⁰ensinando-os a obedecer a tudo quanto eu tenho mandado. E saibam que estarei sempre convosco até ao fim dos tempos.»

Oração inicial

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor.

Enviai, Senhor, o vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.

1. **STATIO** Preparação

Momento de silêncio.

2. **LECTIO** Leitura (Que diz o texto?)

- Tenho consciência que Cristo está mesmo connosco?
- Sou discípulo missionário?
- Tenho sido testemunha de Jesus?

3. **MEDITATIO** Meditação (O que me diz o texto?)

Jesus partir para o Pai, mas está sempre connosco.

Jesus desceu sozinho, mas sobre ao Céu levando-nos todos com Ele.

4. **ORATIO** Oração

**Ergue-Se Deus, o Senhor,
em júbilo e ao som da trombeta.**

Povos todos, batei palmas,
aclamai a Deus com brados de alegria,
porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível,
o rei soberano de toda a terra.

Deus subiu entre aclamações,
o Senhor subiu ao som da trombeta.
Cantai hinos a Deus, cantai,
cantai hinos ao nosso rei, cantai.

Deus é rei do universo:
cantai os hinos mais belos.
Deus reina sobre os povos,
Deus está sentado no seu trono sagrado.

(Salmo 46 (47), 2-3.6-7.8-9)

5. **CONTEMPLATIO** Contemplação

Lá Vos tornais, Senhor, onde subistes
Para lá nos subir donde descestes;
Nasceste para nós, por nós morrestes,
Morto por nos dar vida ressurgistes.

A nossa humanidade que vestistes,
Vestida para o Céu levar quisestes;
E tudo quanto nela mereceste
Connosco livremente repartistes.

O nascer, o morrer, o ressurgir,
O subirdes ao Céu por nos mostrar
O caminho por onde havemos de ir,

Tudo tem muito em si que contemplar;
Mais, muito mais em mim ver-Vos partir,
Sem Vos poder, meu Deus, acompanhar.

(Hino da Liturgia das Horas)

6. **ACTIO** Ação

Vou ser discípulo missionário?