

2023

ENC
05

2024

LECTIO DIVINA

31.º DOM / COM-A

4ª FEIRA / 01.NOV

Mateus 23, 1-12

Humildes e transparentes



INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

Enviái, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



STATIO (Preparação)

Momento de silêncio.



LECTIO (Leitura): Que diz o texto?

¹ Jesus falou, então, às multidões e aos seus discípulos, ² dizendo: «Na cadeira de Moisés sentaram-se os doutores da lei e os fariseus. ³ Fazei e guardai, pois, tudo quanto vos disserem, mas não façais de acordo com as suas obras, pois dizem e não fazem. ⁴ Atam fardos pesados, difíceis de suportar, e põem-nos aos ombros dos homens, mas eles nem com um dedo seu os querem mover. ⁵ Fazem todas as suas

obras para serem vistos pelos homens: alargam os seus filactérios e aumentam as franjas do manto; ⁶ gostam dos primeiros lugares nos banquetes e dos primeiros assentos nas sinagogas, ⁷ das saudações nas praças públicas e de serem chamados "rabi" pelos homens. ⁸ Vós, porém, não deixeis que vos chamem "rabi", pois um só é o vosso Mestre e todos vós sois irmãos. ⁹ E a ninguém sobre a terra chameis "vosso pai", pois um só é o vosso Pai celeste. ¹⁰ Nem deixeis que vos chamem "preceptores", porque o vosso preceptor é um só, o Cristo. ¹¹ O maior de vós será vosso servidor. ¹² Aquele que se exaltar será humilhado, e aquele que se humilhar será exaltado.

- **Sou puro, simples e humilde de coração?**
- **Caminho na verdade e na transparência?**
- **Digo não à rivalidade e ao protagonismo?**



MEDITATIO (Meditação): Que me diz o texto?

A humildade, a verdade e a transparência devem preencher o coração do cristão. Nunca o cristão se busca a si mesmo, mas serve e ama a todos.



ORATIO (Oração)

Guardai-me junto de Vós, na vossa paz, Senhor.

Senhor, não se eleva soberbo o meu coração,
nem se levantam altivos os meus olhos.

Não ambiciono riquezas,
nem coisas superiores a mim.

Antes fico sossegado e tranquilo,
como criança ao colo da mãe.

Espera, Israel, no Senhor,
agora e para sempre.

Salmo 130 (131), 1.2.3



CONTEMPLATIO (Contemplação)

Tem compaixão de mim, ó Deus, pela tua bondade;
pela tua grande misericórdia, apaga o meu pecado.

Lava-me de toda a iniquidade;
purifica-me dos meus delitos.

Reconheço as minhas culpas
e tenho sempre diante de mim os meus pecados.

Contra ti pequei, só contra ti,
fiz o mal diante dos teus olhos;
por isso é justa a tua sentença
e reto o teu julgamento.

Eis que nasci na culpa
e a minha mãe concebeu-me em pecado.

Tu aprecias a verdade no íntimo do ser
e ensinas-me a sabedoria no íntimo da alma.

Purifica-me com o hissopo e ficarei puro,
lava-me e ficarei mais branco do que a neve.

Faz-me ouvir palavras de gozo e alegria
e exultem estes ossos que trituraste.

Desvia o teu rosto dos meus pecados
e apaga todas as minhas culpas.

Cria em mim, ó Deus, um coração puro;
renova e dá firmeza ao meu espírito.

Não me afastes da tua presença,
nem me prives do teu santo espírito!

Dá-me de novo a alegria da tua salvação
e sustenta-me com um espírito generoso.

Então ensinarei aos transgressores os teus caminhos
e os pecadores não-de voltar para ti.

Ó Deus, meu salvador, livra-me do crime de sangue,
e a minha língua anunciará a tua justiça.

Abre, Senhor, os meus lábios,
para que a minha boca possa anunciar o teu louvor.

Não te comprazes nos sacrifícios
nem te agrada qualquer holocausto que eu te ofereça.

O sacrifício agradável a Deus é o espírito contrito;
ó Deus, não desprezes um coração contrito e arrependido.

Pela tua bondade, trata bem a Sião;
reconstrói os muros de Jerusalém.

Então aceitarás com agrado os sacrifícios devidos,
os holocaustos e as ofertas;
então serão oferecidos novilhos no teu altar.

(Salmo 51)



ACTIO (Ação)

Viver com humildade e transparência