

2023

ENC  
05

2024

# LECTIO DIVINA

31.º DOM / COM-A

4ª FEIRA / 01.NOV

Mateus 23, 1-12

## Humildes e transparentes



### INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

Enviái, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



### STATIO (Preparação)

Momento de silêncio.



### LECTIO (Leitura): Que diz o texto?

<sup>1</sup> Jesus falou, então, às multidões e aos seus discípulos, <sup>2</sup> dizendo: «Na cadeira de Moisés sentaram-se os doutores da lei e os fariseus. <sup>3</sup> Fazei e guardai, pois, tudo quanto vos disserem, mas não façais de acordo com as suas obras, pois dizem e não fazem. <sup>4</sup> Atam fardos pesados, difíceis de suportar, e põem-nos aos ombros dos homens, mas eles nem com um dedo seu os querem mover. <sup>5</sup> Fazem todas as suas

obras para serem vistos pelos homens: alargam os seus filactérios e aumentam as franjas do manto; <sup>6</sup> gostam dos primeiros lugares nos banquetes e dos primeiros assentos nas sinagogas, <sup>7</sup> das saudações nas praças públicas e de serem chamados "rabi" pelos homens. <sup>8</sup> Vós, porém, não deixeis que vos chamem "rabi", pois um só é o vosso Mestre e todos vós sois irmãos. <sup>9</sup> E a ninguém sobre a terra chameis "vosso pai", pois um só é o vosso Pai celeste. <sup>10</sup> Nem deixeis que vos chamem "preceptores", porque o vosso preceptor é um só, o Cristo. <sup>11</sup> O maior de vós será vosso servidor. <sup>12</sup> Aquele que se exaltar será humilhado, e aquele que se humilhar será exaltado.

- **Sou puro, simples e humilde de coração?**
- **Caminho na verdade e na transparência?**
- **Digo não à rivalidade e ao protagonismo?**



## **MEDITATIO (Meditação): Que me diz o texto?**

A humildade, a verdade e a transparência devem preencher o coração do cristão. Nunca o cristão se busca a si mesmo, mas serve e ama a todos.



## **ORATIO (Oração)**

**Guardai-me junto de Vós, na vossa paz, Senhor.**

Senhor, não se eleva soberbo o meu coração,  
nem se levantam altivos os meus olhos.

Não ambiciono riquezas,  
nem coisas superiores a mim.

Antes fico sossegado e tranquilo,  
como criança ao colo da mãe.

Espera, Israel, no Senhor,  
agora e para sempre.

Salmo 130 (131), 1.2.3



## CONTEMPLATIO (Contemplação)

Tem compaixão de mim, ó Deus, pela tua bondade;  
pela tua grande misericórdia, apaga o meu pecado.

Lava-me de toda a iniquidade;  
purifica-me dos meus delitos.

Reconheço as minhas culpas  
e tenho sempre diante de mim os meus pecados.

Contra ti pequei, só contra ti,  
fiz o mal diante dos teus olhos;  
por isso é justa a tua sentença  
e reto o teu julgamento.

Eis que nasci na culpa  
e a minha mãe concebeu-me em pecado.

Tu aprecias a verdade no íntimo do ser  
e ensinas-me a sabedoria no íntimo da alma.

Purifica-me com o hissopo e ficarei puro,  
lava-me e ficarei mais branco do que a neve.

Faz-me ouvir palavras de gozo e alegria  
e exultem estes ossos que trituraste.

Desvia o teu rosto dos meus pecados  
e apaga todas as minhas culpas.

Cria em mim, ó Deus, um coração puro;  
renova e dá firmeza ao meu espírito.

Não me afastes da tua presença,  
nem me prives do teu santo espírito!

Dá-me de novo a alegria da tua salvação  
e sustenta-me com um espírito generoso.

Então ensinarei aos transgressores os teus caminhos  
e os pecadores hão-de voltar para ti.

Ó Deus, meu salvador, livra-me do crime de sangue,  
e a minha língua anunciará a tua justiça.

Abre, Senhor, os meus lábios,  
para que a minha boca possa anunciar o teu louvor.

Não te comprazes nos sacrifícios  
nem te agrada qualquer holocausto que eu te ofereça.

O sacrifício agradável a Deus é o espírito contrito;  
ó Deus, não desprezes um coração contrito e arrependido.

Pela tua bondade, trata bem a Sião;  
reconstrói os muros de Jerusalém.

Então aceitarás com agrado os sacrifícios devidos,  
os holocaustos e as ofertas;  
então serão oferecidos novilhos no teu altar.

(Salmo 51)



**ACTIO (Ação)**

**Viver com humildade e transparência**