

2023

ENC
09

2024

LECTIO DIVINA

1.º DOM / ADV-B

4.ª FEIRA / 29.NOV

Marcos 13, 33-37

Há uma realidade que não passa: a palavra de Deus



INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.
Enviái, Senhor, o Vosso Espírito,
e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



STATIO (Preparação)

Momento de silêncio.



LECTIO (Leitura): Que diz o texto?

³³«Tomai cuidado; estai despertos, pois não sabeis quando será o momento! ³⁴Será como um homem que, ao partir de

viagem e ao deixar a sua casa, deu autoridade aos seus servos e a cada um a sua tarefa. Ao porteiro ordenou que estivesse vigilante. ³⁵Portanto, estai vigilantes, pois não sabeis quando virá o senhor da casa: se ao entardecer, se à meia-noite, se ao cantar do galo ou de manhã cedo; ³⁶não aconteça que, ao vir inesperadamente, vos encontre a dormir. ³⁷O que vos digo, digo a todos: estai vigilantes!>>.

- **Elevo a minha alma para Deus?**
- **Vivo o presente com toda a intensidade?**
- **Coloco a minha esperança apenas em Deus?**



MEDITATIO (Meditação): Que me diz o texto?

Tudo passa. Só Deus permanece para sempre. É necessário, por isso, elevar para Deus a nossa alma e colocar nele toda a nossa esperança.



ORATIO (Oração)

**Senhor nosso Deus, fazei-nos voltar,
mostrai-nos o vosso rosto e seremos salvos.**

Pastor de Israel, escutai,
Vós que estais sentado sobre os Querubins, aparecei.
Desperta o vosso poder
e vinde em nosso auxílio.

Deus dos Exércitos, vinde de novo,
olhai dos céus e vede, visitai esta vinha.
Protegei a cepa que a vossa mão direita plantou,
o rebento que fortaleceste para Vós.

Estendei a mão sobre o homem que escolheste,
sobre o filho do homem que para Vós criastes;
e não mais nos apartaremos de Vós:
fazei-nos viver e invocaremos o vosso nome.

Salmo 79 (80), 2ac e 3b. 15-16.18-19



CONTEMPLATIO (Contemplação)

Como é fácil, Senhor Jesus,
Daqui, de ao pé da tua Cruz,
Avistar a paisagem do Advento,
Compreender-lhe a mensagem,
Respirar-lhe o alento.

Daqui, de ao pé da tua Cruz de Luz,
Sem dúvida o lugar mais alto do mundo,
Mais alto e mais profundo,
Vê-se bem, com toda a claridade,
Que a lonjura do Advento não é horizontal.
Eleva-se em altura.
Como a tua túnica tecida de Alto-a-baixo,
Vertical,
E sem costura.

Tu vens do Alto, Senhor.
Tu vens de Deus.
Tu és Deus.
Tu és o Justo
Que chove das alturas
Sobre a nossa humanidade sedenta e às escuras.

Vem, Senhor Jesus,
Alumia e rega a nossa terra dura,
Acaricia o nosso humilde chão

E modela com as tuas mãos de amor
Em cada um de nós
Um novo coração
Capaz de ver.
Capaz de Te ver
Nascer
Em cada irmão.

D. António Couto



ACTIO (Ação)

Elevarei a minha alma para Deus.