

2023

ENC  
16

2024

# LECTIO DIVINA

5.º DOM / COM-B

4ª FEIRA / 31.JAN

Marcos 1, 29-39

## Todos procuram Jesus



### INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.  
Enviái, Senhor, o Vosso Espírito,  
e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



### STATIO (Preparação)

Momento de silêncio.



### LECTIO (Leitura): Que diz o texto?

<sup>29</sup>Tendo saído da sinagoga, foram imediatamente para a casa de Simão e André, com Tiago e João. <sup>30</sup>Ora, a sogra de Simão estava deitada com febre, e imediatamente lhe falaram dela. <sup>31</sup>Aproximando-se e agarrando-lhe a mão, levantou-a. A febre deixou-a, e ela começou a servi-los.

<sup>32</sup>Ao cair da tarde, quando o sol se pôs, traziam-lhe todos os que tinham algum mal e os endemoniados. <sup>33</sup>A cidade inteira estava reunida junto à porta. <sup>34</sup>Curou muitos que tinham algum mal de vários tipos de doenças e expulsou muitos demónios, mas não permitia que os demónios falassem, porque o conheciam.

<sup>35</sup>De manhã muito cedo, ainda escuro, levantou-se, saiu e retirou-se para um lugar deserto, e aí rezava. <sup>36</sup>Simão e os que estavam com ele foram à sua procura <sup>37</sup>e, quando o encontraram, disseram-lhe: «Todos te procuram!». <sup>38</sup>Ele disse-lhes: «Vamos a outra parte, às povoações vizinhas, a fim de proclamar aí também, pois foi para isso que Eu saí».

<sup>39</sup>E foi, pregando nas sinagogas deles por toda a Galileia e expulsando os demónios.

- **Procuo Jesus de todo coração?**
- **Levo a mensagem do Evangelho a todos?**
- **Sinto que Jesus cura as minhas feridas interiores e exteriores?**



## **MEDITATIO (Meditação): Que me diz o texto?**

Veio Jesus para a todos curar e libertar. E quem se aproxima de Jesus fica curado das suas feridas interiores e exteriores.



## **ORATIO (Oração)**

**Louvai o Senhor, que salva os corações atribulados.**

Louvai o Senhor, porque é bom cantar,  
é agradável e justo celebrar o seu louvor.  
O Senhor edificou Jerusalém,  
congregou os dispersos de Israel.

Sarou os corações dilacerados  
e ligou as suas feridas.  
Fixou o número das estrelas  
e deu a cada uma o seu nome.

Grande é o nosso Deus e todo-poderoso,  
é sem limites a sua sabedoria.  
O Senhor conforta os humildes  
e abate os ímpios até ao chão.

Salmo 146 (147), 1-2.3-4.5-6



## **CONTEMPLATIO (Contemplação)**

Arautos da Boa-Nova,  
Fostes por Cristo escolhidos,  
Para a levar, em mensagem,  
Pelo mundo repartidos.

Aos que jaziam nas trevas  
Levastes divina luz,  
Anunciando a salvação  
Pelo nome de Jesus.

Fez-vos Cristo luz do mundo,  
Fez-vos Cristo sal da terra:  
Quem vos ouvir será salvo,  
Quem for convosco não erra.

A Santa Igreja de Deus  
Em Cristo, Pedra Angular,  
E nos vossos fundamentos  
Toda se vem assentar.

Em doze tronos sentados  
- Jesus Cristo é quem o diz -  
Julgareis as Doze Tribos  
Junto ao Supremo Juiz.

E já na Santa Cidade,  
Celestial Jerusalém,  
Os vossos nomes refulgem  
Nas doze portas que tem.

Glória a Deus, Trindade excelsa,  
Nossa alegria e encanto;  
Glória a Deus eternamente  
Pai, Filho e Espírito Santo.

Hino da Liturgia das Horas



**ACTIO (Ação)**

Procurar Jesus de todo o coração.