

2023

ENC
18

2024

LECTIO DIVINA

2.º DOM / QUA-B

4ª FEIRA / 21.FEV

Marcos 9, 2-10

O brilho divino



INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

Enviái, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



STATIO (Preparação)

Momento de silêncio.



LECTIO (Leitura): Que diz o texto?

²Seis dias depois, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e fê-los subir, a sós, a um alto monte. Transfigurou-se, então, diante deles: ³as suas vestes tornaram-se resplandecentes, tão brancas que nenhum lavadeiro sobre a terra as poderia assim branquear. ⁴Apareceu-lhes, então, Elias com Moisés; estavam a conversar com Jesus.

⁵Em resposta, Pedro disse a Jesus: «Rabi, que bom é nós estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para ti, uma para Moisés e uma para Elias». ⁶Na verdade, não sabia o que havia de responder, pois estavam com muito medo. ⁷Surgiu, então, uma nuvem que os cobriu de sombra, e da nuvem surgiu uma voz: «Este é o meu Filho amado: escutai-o!». ⁸Mas de repente, olhando em redor, já não viram ninguém, a não ser Jesus, sozinho com eles. ⁹E, enquanto eles desciam do monte, admoestou-os para que não contassem a ninguém o que tinham visto, senão quando o Filho do Homem ressuscitasse dos mortos. ¹⁰Eles retiveram para si estas palavras, debatendo o que seria ressuscitar dos mortos.

- **Vejo o brilho divino no rosto humano de Jesus?**
- **Sinto sinais da transcendência de Deus na minha vida?**
- **Os momentos de oração são espaços de abertura ao mistério de Deus?**



MEDITATIO (Meditação): Que me diz o texto?

- Jesus revelou o Seu verdadeiro rosto aos discípulos. No rosto humano de Jesus brilha para nós o rosto divino.



ORATIO (Oração)

**Caminharei na terra dos vivos
na presença do Senhor.**

Confiei no Senhor, mesmo quando disse:
«Sou um homem de todo infeliz».

É preciosa aos olhos do Senhor
a morte dos seus fiéis.

Senhor, sou vosso servo, filho da vossa serva:
quebrastes as minhas cadeias.
Oferecer-Vos-ei um sacrifício de louvor,
invocando, Senhor, o vosso nome.

Cumprirei as minhas promessas ao Senhor
na presença de todo o povo,
nos átrios da casa do Senhor,
dentro dos teus muros, Jerusalém.

Salmo 115(116)



CONTEMPLATIO (Contemplação)

Jesus, Filho de Deus, quanta alegria
Será entrar na luz da vossa glória,
Se apenas conservar-Vos na memória
É tão consolador, nos extasia.

Jesus, Vós sois a fonte da verdade,
O Bem maior que o coração procura.
Vós sois a luz que o mundo transfigura,
Sabor da vida e paz da eternidade.

Reconfortai-nos com vosso perdão,
Em nós acendei vosso amor ardente:
Transfigurado o nosso coração,
Veremos vossa glória eternamente.

Louvor a Vós, Jesus, Verbo Encarnado.
Louvor ao Pai, que no alto do Tabor,

Vos proclamou seu Filho bem-amado.
Louvor e glória ao Espírito de amor.

Hino da Liturgia das Horas



ACTIO (Ação)

Ver o rosto de Jesus.