



Vamos com alegria Subamos juntos a Jerusalém

Caminhada da Quaresma à Páscoa 2024

Primeiro Domingo da Quaresma

A alegria que nasce do coração

“Arrependei-vos e acreditai no Evangelho.”

(cf. Mc 1, 12-15)

Aprende

Quando conhecemos Jesus e entendemos o que Ele fez por nós, dá-se uma conversão em nós. Dá-se uma grande transformação!

A tristeza e a solidão desaparecem, e sentimo-nos cheios de alegria! É uma alegria tão boa que nem conseguimos explicar!

A novidade é que essa alegria não vai embora, fica conosco, nos dias bons e nos dias maus.

Quando partilhamos essa alegria parece que se espalha e contagia todos à nossa volta! Passamos a amar Deus e as pessoas de um modo especial. Descobre-se o verdadeiro sentido da vida, que é viver com Deus e espalhar o amor de Jesus por todo o mundo!

Prática

Estabelece, para ti, um pequeno plano para a Quaresma, propõe aos outros elementos da família para que te ajudem a realizá-lo. Um plano com tempos de silêncio e oração, para fazer coisas boas pelos outros, e para dividir algo com quem mais precisa.

Reza

O arco-íris que nos ofereces
confirma-nos o Teu imenso amor por nós.
Dá cor às nossas vidas, Senhor.
Não deixes que vivamos às escuras,
sem gozar a beleza do momento ou das
pessoas que colocas ao nosso lado. Ámen.

(Pai nosso...)