

## Atitudes penitenciais-pascais

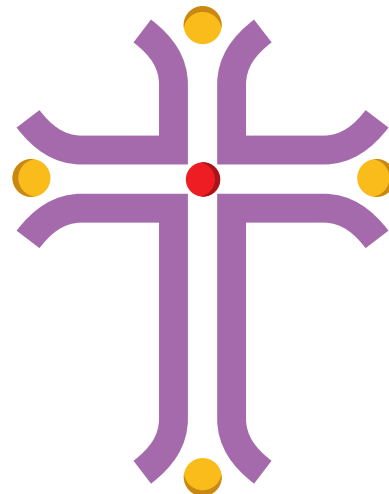
- Sou verdadeiro(a), leal, honesto(a), sincero(a)? Ou sinto prazer na mentira, no engano, na hipocrisia?
- Sei pedir e oferecer desculpa? Ou custa-me a aceitar os meus erros e muito mais os erros dos outros?
- Quando as coisas correm mal, continuo a acreditar na vitória do amor de Deus? Ou caio na dúvida, no protesto, na descrença, na blasfémia?

**Celebrar com alegria o Sacramento da Reconciliação. Realizar uma obra de misericórdia. Pedir e oferecer o perdão. Fazer as pazes.**

## Para rezar

Senhor nosso Deus, concedei-nos a graça de viver com alegria o mesmo espírito de caridade que levou o vosso Filho a entregar-Se à morte pela salvação dos homens.

Por nosso Senhor Jesus Cristo.  
Ámen.



**Vamos com alegria  
Subamos juntos a Jerusalém**

Caminhada da Quaresma à Páscoa 2024

V Domingo da Quaresma

## A alegria de um coração novo e de um espírito novo:

“gravá-la-ei no seu coração”.

(cf. 1.ª Leitura)

### Para ler

**Jr 31, 31-34 // Heb 5, 7-9 // Jo 12, 20-33**

Na liturgia do quinto Domingo da Quaresma ecoa, com insistência, a preocupação de Deus no sentido de apontar ao homem o caminho da salvação e da vida definitiva. A Palavra de Deus garante-nos que a salvação passa por uma vida vivida na escuta atenta dos projectos de Deus e na doação total aos irmãos.

**Senhor, grava na nossa mente e no nosso coração o Teu Amor, para que estejamos seguros de Ti, gozando sempre da Tua presença ao longo do nosso viver diário. Que nos sintamos Teus filhos, para nos portarmos como verdadeiros irmãos.**

### Para refletir

A nova aliança que Deus estabelece em Jesus Cristo é uma nova criação: renova todas as coisas pela raiz, não pela aparência. Por isso, na nova aliança há uma mudança de mentalidade, há uma mudança de coração, uma mudança de sentir, de agir, uma maneira diversa de ver as coisas. Mudança de mentalidade, de coração, de vida: esta é a recriação que o Senhor faz de modo mais maravilhoso do que a primeira criação.

Reafirmemos o compromisso de mudar o coração, a vida, de não voltar a pecar e de não fazer recordar ao Senhor com os nossos pecados de hoje aquilo de que ele já se esqueceu. Vivamos a alegria que brota da consciência renovada e da experiência da misericórdia de Deus, do perdão recebido e do perdão oferecido. Essa alegria é uma expressão da presença e da ação do Espírito Santo nas nossas vidas.

**Fazei-me justiça, meu Deus,  
defendei a minha causa contra  
a gente sem piedade,  
livrai-me do homem desleal e perverso.  
Vós sois o meu refúgio.**

(Cf. Sl 42, 1-2)