



Vamos com alegria Subamos juntos a Jerusalém

Caminhada da Quaresma à Páscoa 2024

Quinto Domingo da Quaresma

A alegria de um coração novo e de um espírito novo

**“Se o grão de trigo, ao cair na terra, morrer,
dá muito fruto.”**

(cf. Jo 12, 20-33)

Aprende

Ao mudar a forma como pensamos, como sentimos, como vivemos e nos relacionamos com os outros, corresponde a Deus fazer uma nova versão de nós, mais incrível do que quando nos criou pela primeira vez.

Vamos fazer o esforço por mudar os nossos corações, as nossas vidas, e não fazer coisas erradas de novo, para não entristecer Deus com os nossos erros. Vamos aproveitar a alegria que vem quando perdoamos e somos perdoados. Essa alegria mostra que o Espírito de Deus está a agir em nós. Vamos viver a alegria de sermos criados e renovados pelo amor de Deus, a felicidade de ter um coração limpo e de encontrar paz e proteção Nele.

Prática

Celebrar com alegria o Sacramento da Reconciliação (os mais velhos). Fazer algo de bom para ajudar alguém. Pedir e oferecer o perdão. Fazer as pazes com um amigo com quem nos tenhamos zangado.

Reza

Senhor, grava na nossa mente e no nosso coração o Teu Amor, para que estejamos seguros de Ti, gozando sempre da Tua presença ao longo dos nossos dias.

Que nos sintamos Teus filhos, para nos portarmos como verdadeiros irmãos. Ámen.

(Confissão)