



Vamos com alegria Subamos juntos a Jerusalém

Caminhada da Quaresma à Páscoa 2024

Segundo Domingo da Quaresma

A alegria no meio de momentos de grande dificuldade

“Rabi, que bom é nós estarmos aqui!”

(cf. Mc 9, 2-10)

Aprende

A alegria é uma parte muito importante da fé cristã, mesmo quando tudo está difícil. Esta alegria da fé ajuda-nos a enfrentar os problemas da vida e a esperar com calma pela ajuda de Deus.

Vamos viver a alegria, aceitando as dificuldades, que nos dá confiança no coração. Mesmo quando a vida se torna difícil, quem é seguidor de Jesus nunca perde a esperança, porque está cheio da alegria do Espírito Santo.

Prática

Apoiar alguém que está a atravessar um momento difícil (porque está doente, porque está zangado com outra pessoa, porque está triste, porque o pai ou a mãe não têm emprego, porque os pais se divorciaram, etc.).

Reza

Quando Te escolho a Ti, Senhor,
ou a Tua forma de fazer as coisas,
e escuto a Tua palavra,
Tu me recompensas e me dás alegria,
multiplicas a minha vida
e a tornas fecunda.
Obrigado, meu Deus! Ámen.

(Pai nosso...)