



Vamos com alegria Subamos juntos a Jerusalém

Caminhada da Quaresma à Páscoa 2024

Terceiro Domingo da Quaresma A alegria da libertação

“Vistes como vos fiz sair da Terra do Egito.”
(cf. Ex 20, 1-17)

Aprende

A Páscoa do povo israelita e de Moisés é uma história incrível de liberdade e reconstrução, que tem origem do amor carinhoso de Deus. Deus cumpre as promessas feitas. A história de Moisés e do povo israelita é uma imagem da liberdade completa que Jesus Cristo veio trazer com a sua

Páscoa, a Páscoa da nova aliança para todo o sempre.

Sabes, esta alegria da liberdade é algo que acontece desde tempos muito antigos, com o povo de Israel. E mesmo quando o povo fazia coisas erradas e era perseguido, essa alegria sempre voltava. É como se fosse uma marca registada do povo que veio do Abraão.

Prática

Liberta-te do uso excessivo do telemóvel e tudo o que te impede de estar atento aos outros. Visita um doente, os teus avós, um lar de idosos, um Centro de Dia...

Reza

Meu Deus, os Teus mandamentos eram normas de convivência.

Mas enviaste o Teu filho Jesus para que os resumisse num, apresentando-no-lo como estilo de vida e modelo de salvação.

O Teu grande mandamento é o Amor. Ámen.

(Pai nosso...)