



# **Vamos com alegria Subamos juntos a Jerusalém**

Caminhada da Quaresma à Páscoa 2024

## **Terceiro Domingo da Quaresma A alegria da libertação**

**“Vistes como vos fiz sair da Terra do Egito.”**  
(cf. Ex 20, 1-17)

### **Aprende**

A Páscoa do povo israelita e de Moisés é uma história incrível de liberdade e reconstrução, que tem origem do amor carinhoso de Deus. Deus cumpre as promessas feitas. A história de Moisés e do povo israelita é uma imagem da liberdade completa que Jesus Cristo veio trazer com a sua

Páscoa, a Páscoa da nova aliança para todo o sempre.

Sabes, esta alegria da liberdade é algo que acontece desde tempos muito antigos, com o povo de Israel. E mesmo quando o povo fazia coisas erradas e era perseguido, essa alegria sempre voltava. É como se fosse uma marca registada do povo que veio do Abraão.

## **Prática**

Liberta-te do uso excessivo do telemóvel e tudo o que te impede de estar atento aos outros. Visita um doente, os teus avós, um lar de idosos, um Centro de Dia...

## **Reza**

Meu Deus, os Teus mandamentos eram normas de convivência.

Mas enviaste o Teu filho Jesus para que os resumisse num, apresentando-no-lo como estilo de vida e modelo de salvação.

O Teu grande mandamento é o Amor. Ámen.

(Pai nosso...)