

2023

ENC
20

2024

LECTIO DIVINA

4.º DOM / QUA-B

4ª FEIRA / 06.MAR

João 3, 14-21

Jesus: a Luz que veio ao mundo



INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

Enviái, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



STATIO (Preparação)

“De noche iremos”

Música: Taizé. Inspirado no poema

“Cantar da Alma que se alegra em conhecer a Deus pela Fé”, S. João da Cruz



LECTIO (Leitura): Que diz o texto?

Naquele tempo disse Jesus a Nicodemos: “E, tal como Moisés elevou a serpente no deserto, assim é necessário que o

Filho do Homem seja elevado, ¹⁵ para que todo aquele que acredita tenha nele a vida eterna. ¹⁶ De tal modo amou Deus o mundo que deu o seu Filho unigénito, para que todo aquele que acredita nele não pereça, mas tenha vida eterna. ¹⁷ Pois Deus não enviou o Filho ao mundo para julgar o mundo, mas para que o mundo seja salvo por meio dele. ¹⁸ Quem acredita nele não é julgado; mas quem não acredita já está julgado, porque não acreditou no nome do Filho unigénito de Deus. ¹⁹ E o julgamento é este: a luz veio ao mundo, mas os homens amaram mais as trevas do que a luz, pois eram más as suas obras. ²⁰ De facto, quem faz coisas malévolas odeia a luz e não vai ao encontro da luz, para que as suas obras não sejam denunciadas. ²¹ Mas quem pratica a verdade vai ao encontro da luz, para que as suas obras se manifestem como tendo sido realizadas em Deus».

- **Como entender o paralelo entre a serpente e Jesus?**
- **Que dualismo é possível identificar nesta passagem do evangelho de S. João?**



MEDITATIO (Meditação): Que me diz o texto?

- Vivo nas trevas ou na Luz?
- Procuo descobrir aqueles que, como Nicodemos, buscam Deus? Sou para eles um espelho que reflete a luz de Deus?
- Como entendo a cruz de Cristo? Pesadelo ou salvação?



ORATIO (Oração)

Senhor, as trevas do ambiente que me rodeia,

ameaçam esbater os anseios da minha generosidade e a ponderação da minha consciência.

A superficialidade na vivência da fé vai minando a minha boa vontade e o contexto que me envolve desdenha do meu compromisso!

Senhor, que a Luz da tua Palavra nunca deixe de iluminar os meus passos e seja uma vigia a alimentar a coerência entre a minha condição de batizado e as opções que necessito de tomar no meu dia a dia!



CONTEMPLATIO (Contemplação)

O terceiro nome que Jesus se atribui é “luz” (vv. 19-21). O Evangelho diz: «a luz veio ao mundo, mas os homens amaram mais as trevas do que a luz» (v. 19). A vinda de Jesus ao mundo provoca uma escolha: quem escolhe as trevas enfrenta um julgamento de condenação, quem escolhe a luz terá um julgamento de salvação. O julgamento é sempre a consequência da livre escolha de cada um: quem pratica o mal procura as trevas, o mal, esconde-se sempre, cobre-se. Quem faz a verdade, isto é, pratica o bem, vem à luz, ilumina os caminhos da vida. Quem caminha na luz, quem se aproxima da luz, realiza boas obras. A luz leva-nos a praticar boas obras. É isto que somos chamados a fazer com maior empenho durante a Quaresma: acolher a luz na nossa consciência, para abrir os nossos corações ao amor infinito de Deus, à sua misericórdia cheia de ternura e bondade, ao seu perdão. Não vos esqueçais que Deus perdoa sempre, sempre, se pedirmos humildemente perdão. É suficiente pedir

perdão, e Ele perdoa. Desta forma, encontraremos a verdadeira alegria e poderemos regozijar-nos com o perdão de Deus que regenera e dá vida.

Papa Francisco. ANGELUS. 14 de março de 2021



ACTIO (Ação)

Procurar ser luz de Deus para os outros.