

2023

ENC
23

2024

LECTIO DIVINA

3.º DOM / PÁSC-B

4ª FEIRA / 10.ABR

Lucas 24, 35-48

Testemunhas da ressurreição



INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



STATIO (Preparação)

Momento de silêncio.



LECTIO (Leitura): Que diz o texto?

³⁵Então eles contaram o que acontecera no caminho, e como Ele se lhes dera a conhecer na fração do pão.

³⁶Enquanto eles falavam disto, Ele apresentou-se no meio deles e disse-lhes: «A paz esteja convosco!», ³⁷mas, aterrorizados e assustados, pensavam estar a ver um espírito.

³⁸Disse-lhes: «Porque estais perturbados e por que razão surgem esses pensamentos no vosso coração? ³⁹Vede as minhas mãos e os meus pés: sou Eu mesmo. Tocai-me e vede, porque um espírito não tem carne nem ossos, como vedes que Eu tenho».

⁴⁰Dito isto, mostrou-lhes as mãos e os pés. ⁴¹E dado que, de alegria, ainda não acreditavam e estavam admirados, disse-lhes: «Tendes aqui alguma coisa para comer?». ⁴²Eles deram-lhe um pedaço de peixe assado. ⁴³Tomando-o, comeu diante deles.

⁴⁴Disse-lhes, então: «Estas são as minhas palavras, que vos disse enquanto estava convosco: "É necessário que se cumpra tudo o que está escrito na Lei de Moisés, nos Profetas e nos Salmos acerca de mim».

⁴⁵Abriu-lhes, então, a inteligência para entenderem as Escrituras. ⁴⁶E disse-lhes: «Assim está escrito que o Cristo havia de sofrer e ressuscitar dos mortos ao terceiro dia, ⁴⁷e que havia de ser proclamada, em seu nome, a conversão para o perdão dos pecados a todos os povos. Começando por Jerusalém, ⁴⁸vós sois testemunhas destas coisas.

- **Reconheço a presença do Ressuscitado na minha vida?**
- **Vivo sempre em comunhão com Jesus?**
- **Sou testemunha da ressurreição?**



MEDITATIO (Meditação): Que me diz o texto?

Aos discípulos que estavam tristes, Jesus torna-se presente no meio deles.

Manifesta o seu rosto e envia-os em missão.



ORATIO (Oração)

**Fazei brilhar sobre nós, Senhor,
a luz do vosso rosto.**

Quando Vos invocar, ouvi-me, ó Deus de justiça.
Vós que na tribulação me tendes protegido,
compadecei-Vos de mim
e ouvi a minha súplica.

Sabei que o Senhor faz maravilhas pelos seus amigos,
o Senhor me atende quando O invoco. Refrão
Muitos dizem: «Quem nos fará felizes?»
Fazei brilhar sobre nós, Senhor, a luz da vossa face.

Em paz me deito e adormeço tranquilo,
porque só Vós, Senhor,
me fazeis repousar em segurança.

(Salmo 4, 2.4.7.9)



CONTEMPLATIO (Contemplação)

Na sua dor os homens encontraram
Uma pura semente de alegria,
O segredo da vida e da esperança:
Ressuscitou o Senhor!

Os que choravam cessarão o pranto,
Brilhará novo Sol nos corações,
Pode o homem cantar o seu triunfo:
Ressuscitou o Senhor!

Os que nos duros campos trabalharam
Voltarão entre vozes de alegria,
Erguendo ao alto os frutos da colheita:

Ressuscitou o Senhor!

Já ninguém viverá sem luz da fé,
Já ninguém morrerá sem esperança;
O que crê em Jesus venceu a morte:
Ressuscitou o Senhor!

Louvemos a Deus Pai eternamente
E cantemos a glória de seu Filho
Com o Espírito Santo que nos ama:
Ressuscitou o Senhor!

(Hino da Liturgia das Horas)



ACTIO (Ação)

Ser testemunha da ressurreição.