

2023

ENC  
27

2024

# LECTIO DIVINA

PENTECOSTES

4ª FEIRA / 15.MAI

João 20, 19-23

## Ungidos para a missão



### INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.  
Enviai, Senhor, o Vosso Espírito,  
e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



### STATIO (Preparação)

Momento de silêncio.



### LECTIO (Leitura): Que diz o texto?

<sup>19</sup>Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas do lugar onde estavam os discípulos, por medo dos judeus, veio Jesus e, de pé, no meio, disse-lhes: «A paz esteja convosco!». <sup>20</sup>Tendo dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Então os discípulos alegraram-se ao verem o Senhor. <sup>21</sup>Disse-lhes Jesus de novo: «A paz esteja

convosco! Tal como o Pai me enviou, também Eu vos envio». <sup>22</sup>Tendo dito isto, soprou e disse-lhes: «Recebei o Espírito Santo. <sup>23</sup>Àqueles a quem perdoardes os pecados, ser-lhes-ão perdoados; àqueles a quem os retiverdes, serão retidos».

- **Sinto a alegria da presença do Ressuscitado no meu coração?**
- **Sou testemunha da ressurreição e da vida nova?**
- **Ofereço o perdão a todos?**



## **MEDITATIO (Meditação): Que me diz o texto?**

Jesus inebria o coração dos discípulos com a alegria da Páscoa e envia-nos em missão.



## **ORATIO (Oração)**

**Mandai, Senhor o vosso Espírito,  
e renovai a terra. Repete-se**

Bendiz, ó minha alma, o Senhor.  
Senhor, meu Deus, como sois grande!  
Como são grandes, Senhor, as vossas obras!  
A terra está cheia das vossas criaturas.

Se lhes tirais o alento, morrem  
e voltam ao pó donde vieram.  
Se mandais o vosso espírito, retomam a vida  
e renovais a face da terra.

Glória a Deus para sempre!  
Rejuble o Senhor nas suas obras.  
Grato Lhe seja o meu canto  
e eu terei alegria no Senhor.

(Salmo 103 (104), 1ab e 24ac.29bc-30.31.34)



## **CONTEMPLATIO (Contemplação)**

### **Ao Espírito Santo**

Vem, ó Espírito Santo,  
E da tua luz celeste  
Soltando raios piedosos  
Nossos ânimos reveste.

Pai carinhoso dos pobres,  
Distribuidor da riqueza,  
Vem, ó luz dos corações,  
Amparar a natureza.

Vem, Consolador supremo,  
Das almas hóspede amável,  
Suavíssimo refrigério  
Do mortal insaciável.

És no trabalho descanso,  
Refresco na calma ardente;  
És no pranto doce alívio  
De um ânimo penitente.

Suave origem do bem,  
Ó fonte de luz divina,

Enche nossos corações,  
Nossas almas ilumina.

Sem o teu celeste influxo,  
No mortal nada há perfeito;  
A tudo quanto é nocivo  
Está o homem sujeito.

Lava o que nele há de impuro,  
Quanto há de árido humedece;  
Sara-lhe quanto é moléstia,  
Quanto na vida padece.

O que há de dureza abranda,  
O que há de mais frio aquece;  
Endireita o desvairado  
Que o caminho desconhece.

Os sete dons com que alentas  
Os que humildes te confessam,  
Aos teus devotos concede  
Sempre fiéis to mereçam.

Por virtudes merecidas,  
Dá-lhes fim que os leve aos Céus;  
Dá-lhes eternas delícias  
Que aos bons prometes, meu Deus.

(Hino da Liturgia das Horas)



**ACTIO (Ação)**

Ser testemunhas da ressurreição.