

2023

ENC
33

2024

LECTIO DIVINA

13.º DOM / COM-B

4ª FEIRA / 26.JUN

Marcos 5, 21-43

Um Deus que sofre connosco e nos levanta



INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



STATIO (Preparação)

Momento de silêncio.



LECTIO (Leitura): Que diz o texto?

²¹Depois de Jesus ter atravessado no barco de novo para a outra margem, reuniu-se junto dele uma numerosa multidão. Ele estava junto ao mar. ²²Veio, então, um dos chefes da

sinagoga, de nome Jairo. Ao vê-lo, caiu a seus pés ²³e suplicou-lhe com insistência, dizendo: «A minha filhinha está a morrer! Vem impor-lhe as mãos, para que seja salva e viva». ²⁴Foi, então, com ele, seguido por uma numerosa multidão, que o apertava.

²⁵Entretanto, uma mulher, que tinha um fluxo de sangue havia doze anos ²⁶e que muito padecera nas mãos de muitos médicos, tendo gasto tudo o que tinha sem qualquer proveito – pelo contrário, piorava cada vez mais –, ao ouvir falar de Jesus, veio por trás, entre a multidão, e tocou na sua veste, ²⁸pois dizia: «Se tocar nas suas vestes, ficarei salva». ²⁹E imediatamente se lhe estancou o fluxo de sangue e percebeu no corpo que estava curada do tormento. ³⁰Jesus, ao ter-se imediatamente apercebido do poder que dele saía, voltando-se para a multidão, dizia: «Quem tocou nas minhas vestes?». ³¹Diziam-lhe os seus discípulos: «Vês a multidão que te aperta e perguntas: "Quem me tocou?"». ³²Mas Ele olhava em redor, para ver aquela que o tinha feito. ³³A mulher, com medo e a tremer, sabendo o que lhe tinha acontecido, veio, caiu diante dele e disse-lhe toda a verdade. ³⁴Ele disse-lhe: «Filha, a tua fé te salvou. Vai em paz e fica curada do teu tormento».

³⁵Ainda Ele falava, vieram da casa do chefe da sinagoga, dizendo: «A tua filha morreu. Porque incomodas ainda o Mestre?». ³⁶Mas Jesus, ao escutar o que diziam, disse ao chefe da sinagoga: «Não tenhas medo! Acredita apenas». ³⁷E não deixou que ninguém o acompanhasse, a não ser Pedro, Tiago e João, o irmão de Tiago. ³⁸Ao chegarem à casa do chefe da sinagoga, viu um alvoroço, com gente que chorava e soltava muitos gritos de dor. ³⁹Ao entrar, disse-lhes: «Porque estais alvoroçados e chorais? A criança não morreu, mas está a dormir». ⁴⁰Riam-se dele. Mas Ele, depois de expulsar todos, tomou consigo o pai e a mãe da criança e os que estavam com Ele e entrou no local onde se encontrava a criança. ⁴¹Agarrando a mão da criança, disse-lhe: «Talitha

kum», que significa: «Menina, Eu te digo: levanta-te». ⁴²A menina levantou-se imediatamente e começou a andar, pois tinha doze anos. E eles ficaram espantados, com grande assombro. ⁴³Admoestou-os, então, com insistência, para que ninguém tivesse conhecimento disto, e disse para lhe darem de comer.

- **Acredito na ressurreição e na vida eterna?**
- **Coloco toda a minha confiança em Jesus?**
- **Faço-me próximo dos outros?**



MEDITATIO (Meditação): Que me diz o texto?

Deus sofre connosco e por nós.
Jesus levanta-nos e comunica-nos a vida eterna.



ORATIO (Oração)

Eu Vos louvarei, Senhor, porque me salvastes.

Eu Vos glorifico, Senhor, porque me salvastes
e não deixastes que de mim se regozijassem os inimigos.
Tirastes a minha alma da mansão dos mortos,
vivificastes-me para não descer ao túmulo.

Cantai salmos ao Senhor, vós os seus fiéis,
e dai graças ao seu nome santo.
A sua ira dura apenas um momento
e a sua benevolência a vida inteira.
Ao cair da noite vêm as lágrimas
e ao amanhecer volta a alegria.

Ouvi, Senhor, e tende compaixão de mim,
Senhor, sede Vós o meu auxílio.

Vós convertestes em júbilo o meu pranto:
Senhor meu Deus, eu Vos louvarei eternamente.

(Salmo 29 (30), 2.4.5-6.11.12a.13b)



CONTEMPLATIO (Contemplanção)

Vós que testemunhastes a alegria
De ver Cristo Jesus ressuscitado,
Anunciai que já nasceu o dia
Em que o homem é salvo do pecado.

Levai a grande festa ao mundo inteiro,
Proclamai às nações a Boa-Nova.
Em Cristo, Deus e Homem verdadeiro,
A velha humanidade se renova.

Chegam, enfim, os tempos gloriosos,
Exultam sobre a terra os altos montes,
Brilham no céu os astros jubilosos,
Cantam as águas nas alegres fontes.

Cristo ressuscitou, venceu a morte.
O seu corpo se envolve em luz divina.
Eis o Sol da esperança, eis o Deus forte
Que nos liberta e que nos ilumina.

A nova criação hoje começa;
Jamais triunfará o vil pecado.
O Senhor nos cumpriu sua Promessa
No sangue do Cordeiro imaculado.

(Hino da Liturgia das Horas)



ACTIO (Ação)

Levantar os que andam abatidos.