

Participar em alguma recolha de bens ou de fundos para um a um movimento, obra ou instituição de solidariedade social.

Rezar com esperança

Diz São Paulo na Carta aos Filipenses: “Não vos inquieteis com coisa alguma, mas em todas as circunstâncias apresentai os vossos pedidos, com orações, súplicas e ações de graças” (cf. 2.ª leitura).

Fazer diariamente uma oração que apresente, ao mesmo tempo, um pedido, uma esperança e um motivo de louvor, terminando sempre com a oração de Santa Teresa de Ávila:

*Nada te turbe, nada te espante;
Tudo passa,
Deus nunca muda;
A paciência tudo alcança.
Quem a Deus tem nada lhe falta.
Só Deus basta.*



Advento-Natal 2024

Participar em alguma recolha de bens ou de fundos para um a um movimento, obra ou instituição de solidariedade social.

Rezar com esperança

Diz São Paulo na Carta aos Filipenses: “Não vos inquieteis com coisa alguma, mas em todas as circunstâncias apresentai os vossos pedidos, com orações, súplicas e ações de graças” (cf. 2.ª leitura).

Fazer diariamente uma oração que apresente, ao mesmo tempo, um pedido, uma esperança e um motivo de louvor, terminando sempre com a oração de Santa Teresa de Ávila:

*Nada te turbe, nada te espante;
Tudo passa,
Deus nunca muda;
A paciência tudo alcança.
Quem a Deus tem nada lhe falta.
Só Deus basta.*



Advento-Natal 2024



**Tu és a Estrela.
Eu sou o peregrino!**

COM TODOS E PARA O BEM DE TODOS

3.ª Semana do Advento

**Alargar
os horizontes
da esperança!**



**Tu és a Estrela.
Eu sou o peregrino!**

COM TODOS E PARA O BEM DE TODOS

3.ª Semana do Advento

**Alargar
os horizontes
da esperança!**



«O que tem duas túnicas deve dar uma a quem não tem nenhuma, e o que tiver comida, reparta-a com os outros.»

(cf. Lc 3, 10-18)

A esperança ultrapassa as expectativas: a esperança é ativa e criativa. De facto, a nossa esperança cristã está enraizada em Cristo e em tensão para o futuro; chega a ser uma esperança “arriscada”, quando já “não há nada a esperar”. (Rm 8,24)

Peregrinos de esperança

Ter presente na nossa oração os agentes pastorais da pastoral da saúde e da pasto-

«O que tem duas túnicas deve dar uma a quem não tem nenhuma, e o que tiver comida, reparta-a com os outros.»

(cf. Lc 3, 10-18)

A esperança ultrapassa as expectativas: a esperança é ativa e criativa. De facto, a nossa esperança cristã está enraizada em Cristo e em tensão para o futuro; chega a ser uma esperança “arriscada”, quando já “não há nada a esperar”. (Rm 8,24)

Peregrinos de esperança

Ter presente na nossa oração os agentes pastorais da pastoral da saúde e da pasto-

ral socio caritativa e os voluntários de organizações, associações, instituições e corporações...

Estas pessoas saem da sua zona de conforto ao encontro dos sem-abrigo, dos pobres, dos doentes, dos frágeis, dos mais sós... e dedicam parte do próprio tempo livre a atividades de voluntariado, que sejam de interesse para a comunidade, ou a outras formas semelhantes de empenho pessoal.

Acender a Coroa da esperança

Acender a terceira vela da coroa e fazer a seguinte oração:

ral socio caritativa e os voluntários de organizações, associações, instituições e corporações...

Estas pessoas saem da sua zona de conforto ao encontro dos sem-abrigo, dos pobres, dos doentes, dos frágeis, dos mais sós... e dedicam parte do próprio tempo livre a atividades de voluntariado, que sejam de interesse para a comunidade, ou a outras formas semelhantes de empenho pessoal.

Acender a Coroa da esperança

Acender a terceira vela da coroa e fazer a seguinte oração:

Senhor, que abres caminhos e horizontes de esperança para todos aqueles que em Ti esperam, ensina-nos a confiar plenamente no Teu plano divino e a acolher-Te com alegria, mesmo nas incertezas da vida. Que a nossa fé nos ajude a ver a Tua luz em cada passo do nosso caminho. **Ámen.**

Oferecer sinais de esperança

Ajudar alguém desinteressadamente.

Visitar e apoiar a um movimento, obra ou instituição de solidariedade social.

Senhor, que abres caminhos e horizontes de esperança para todos aqueles que em Ti esperam, ensina-nos a confiar plenamente no Teu plano divino e a acolher-Te com alegria, mesmo nas incertezas da vida. Que a nossa fé nos ajude a ver a Tua luz em cada passo do nosso caminho. **Ámen.**

Oferecer sinais de esperança

Ajudar alguém desinteressadamente.

Visitar e apoiar a um movimento, obra ou instituição de solidariedade social.