



LECTIO DIVINA

2025 | 2026

SOMOS UM PORTO
PEREGRINO

ABRIR CAMINHOS DE ESPERANÇA!

ENC. #25 06/05/2026

6.º DOMINGO DA PÁSCOA / A Jo 14,15-21

O essencial é invisível aos olhos



INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



STATIO Preparação

Momento de silêncio.



LECTIO Leitura: O que diz o texto?

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: ¹⁵ «Se me amardes, guardareis os meus mandamentos. ¹⁶ E Eu pedirei ao Pai, e Ele dar-vos-á outro Paráclito, para que esteja convosco para sempre: ¹⁷ o Espírito da verdade, que o mundo não pode receber, porque não o vê nem o conhece. Vós já o conheceis, porque junto de vós tem permanecido e em vós estará. ¹⁸ Não vos deixarei órfãos: virei a vós! ¹⁹ Um pouco mais e o mundo já não me verá; vós, porém, ver-me-eis, porque Eu vivo e vós vivereis. ²⁰ Naquele dia, vós compreendereis que Eu estou no meu Pai, e que vós estais em mim e Eu em vós. ²¹ Quem tem os meus mandamentos e os guarda,

esse é o que me ama. E quem me ama será amado por meu Pai; também Eu o amarei e a ele me hei de manifestar».

Versão: Bíblia da CEP - Revisão de outubro de 2024



MEDITATIO Meditação: O que me diz o texto?

Sinto-me filho de Deus ou órfão?

Alimento a minha relação com o Espírito Santo para amar melhor a Deus?



ORATIO Oração

“Não te deixarei órfão.”

Prometestes.

Adivinhaste-me tempestades interiores.

Vendo-me ermo, sabias que vacilaria
que me tornaria pântano, a dias,
volvido em mar revolto, pelas noites.

Então, escolheste ser bálsamo e acalmia
prometendo ser presença, outra.

E cumpriste...

Foste Pai, a sonhar, comigo, rumos novos.

És Mãe, abraçando-me em doce paciência.

Foste irmão a entretecer laços sem fim.

És Espírito, repto do que ainda não sou,
mas serei, ladeado por Ti, meu Paráclito.

Porque sempre cumpres, ousos prometer.



CONTEMPLATIO Contemplação

Senhor, nunca me deixaste órfão!!

Só posso expressar gratidão pelo dom do teu amor infalível!!
Que a minha vida seja um cântico de louvor a Ti, meu Deus.
Inspira-me o que esperas e mereces de mim.
Apoiado em Ti, comprometo-me em algo oportuno e alcançável, crescendo na minha relação diária conTigo e com os irmãos.



DISCRETIO Discernimento

«Não vos deixarei órfãos» (Jo 14,18). A missão de Jesus, que culmina no dom do Espírito Santo, tinha este objetivo essencial: reatar a nossa relação com o Pai, arruinada pelo pecado; tirar-nos da condição de órfãos e restituir-nos à condição de filhos.

[...]

No nosso tempo, também se constata vários sinais desta nossa condição de órfãos: a solidão interior que sentimos mesmo no meio da multidão e que, às vezes, pode tornar-se tristeza existencial; a nossa suposta autonomia de Deus, que aparece acompanhada por uma certa nostalgia da sua proximidade; o analfabetismo espiritual generalizado que nos deixa incapazes de rezar; a dificuldade em sentir como verdadeira e real a vida eterna, como plenitude de comunhão que germina aqui e desabrocha para além da morte; a dificuldade de reconhecer o outro como irmão, porque filho do mesmo Pai; e outros sinais semelhantes.

(Papa Francisco. Homilia da Solenidade de Pentecostes. 15-05-2016)



ACTIO Ação

Pense em uma ação concreta e procure torná-la realidade.

Pedir ao Espírito Santo a graça de viver a alegria de filho(a) de Deus.