



LECTIO DIVINA

2025 | 2026

SOMOS UM PORTO
PEREGRINO

ABRIR CAMINHOS DE ESPERANÇA!

ENC. #26 13/05/2026

ASCENSÃO DO SENHOR / A Mt 28,16-20

Connosco está



INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor.

Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



STATIO Preparação

Momento de silêncio.



LECTIO Leitura: O que diz o texto?

Jesus aparece aos onze

¹⁶Os onze discípulos foram para a Galileia, para o monte que Jesus lhes tinha designado. ¹⁷Quando o viram, ajoelharam-se, mas duvidaram. ¹⁸Jesus, ao aproximar-se, falou-lhes dizendo: «Foi-me dada toda a autoridade no céu e na terra. ¹⁹Ide, fazei discípulos todos os povos, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, ²⁰ensinando-os a observar tudo quanto vos ordenei. E eis que Eu estou convosco^[3] todos os dias, até à consumação dos tempos».

- Sei, no mais íntimo do meu coração, que Cristo nunca me abandona, mas caminha silenciosamente ao meu lado em cada passo da vida?
- Tenho deixado que a minha vida seja luz para os outros, semeando esperança, fé e amor, e convidando outros a tornarem-se Seus discípulos?



MEDITATIO Meditação: O que me diz o texto?

Jesus Cristo é o divino companheiro da nossa viagem: caminha connosco pelas estradas da vida, sustenta-nos nas noites de cansaço e ilumina os nossos passos com a luz da Sua presença. Nunca nos abandona; segue ao nosso lado e envia-nos ao mundo como mensageiros da esperança e do amor.

Quem traz Cristo vivo no coração não consegue guardar esse tesouro em silêncio — torna-se inevitável anunciá-Lo aos outros, como chama que se espalha, como luz que deseja alcançar cada alma.



ORATIO Oração

**Ergue-Se Deus, o Senhor,
em júbilo e ao som da trombeta.**

Povos todos, batei palmas,
aclamai a Deus com brados de alegria,
porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível,
o Rei soberano de toda a terra.

Deus subiu entre aclamações,
o Senhor subiu ao som da trombeta.

Cantai hinos a Deus, cantai,
cantai hinos ao nosso Rei, cantai.

Deus é Rei do universo:
cantai os hinos mais belos.
Deus reina sobre os povos,
Deus está sentado no seu trono sagrado.

(Salmo 46 (47), 2-3.6-7.8-9)



CONTEMPLATIO Contemplação

Vós, Senhor, permaneceis connosco até ao fim dos tempos,
presença fiel que nunca se afasta
dos caminhos da nossa vida.

Sois o companheiro divino da nossa viagem,
aquele que caminha ao nosso lado nas estradas luminosas
e também nas veredas marcadas pela dor e pela incerteza.

Vindes ao nosso encontro
quando a tristeza pesa sobre o coração
e o cansaço faz vacilar os nossos passos.
Então, com ternura infinita,
ofereceis uma palavra de esperança
capaz de rasgar as nuvens que escurecem a alma
e devolver à vida a claridade da vossa luz.

Fazei de nós verdadeiros discípulos do vosso amor
e renovai em nossos corações o ardor missionário,
para que sejamos no mundo reflexo da vossa presença,
testemunhas vivas da alegria do Evangelho.



ACTIO Ação

Estar sempre com Jesus.