



Recebei o Espírito Santo



INVOCAÇÃO

Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.



STATIO Preparação

Momento de silêncio.



LECTIO Leitura: O que diz o texto?

¹⁹ Na tarde daquele dia, o primeiro da semana, estando fechadas as portas do lugar onde os discípulos se encontravam, por medo dos judeus, veio Jesus e, de pé, no meio deles, disse-lhes: «A paz esteja convosco!». ²⁰ Dito isto, mostrou-lhes as mãos e o lado. Então os discípulos ficaram cheios de alegria, ao verem o Senhor. ²¹ Jesus disse-lhes de novo: «A paz esteja convosco! Tal como o Pai me enviou, também Eu vos envio». ²² Dito isto, soprou e disse-lhes: «Recebei o Espírito Santo. ²³ Àqueles a quem perdoardes os pecados, ser-lhes-ão perdoados; àqueles a quem os retiverdes, serão retidos.».



MEDITATIO Meditação: O que me diz o texto?

Que portas fechadas existem na minha vida, por causa dos meus medos?

Sinto, na minha vida espiritual, a graça da Paz que Jesus dá?

A minha relação com Jesus — na Eucaristia e na oração — leva-me a sair de mim e a ir ao encontro dos outros?

O perdão é essencial: perdoar não é esquecer, mas re-ligar a relação. Há alguém a quem preciso de perdoar?



ORATIO Oração

Ó Espírito Santo, dai-me um coração grande,
Aberto à vossa silenciosa
E forte palavra inspiradora,
Fechado a todas as ambições mesquinhas,
Alheio a qualquer desprezível competição humana,
Compenetrado do sentido da santa Igreja!

Um coração grande,
Desejoso de tornar-se semelhante
Ao Coração do Senhor Jesus!

Um coração grande e forte
Para amar todos,
Para servir a todos,
Para sofrer por todos!

Um coração grande e forte
Para superar todas as provações,
Todo tédio, todo cansaço,
Toda desilusão, toda ofensa!

Um coração grande e forte,
Constante até o sacrifício,
Quando for necessário!

Um coração cuja felicidade
É palpitar com o Coração de Cristo
E cumprir humilde, fiel e virilmente
A vontade do Pai.
Ámen

(oração atribuída a São Paulo VI)



CONTEMPLATIO Contemplação

“De fato, vós não recebestes espírito de escravos, para recairdes no medo, mas recebestes o Espírito que, por adoção, vos torna filhos, e no qual clamamos: “Abbá, Pai!” (Rm 8,15).

Porque já é manifesto que vós sois a carta de Cristo, ministrada por nós, e escrita, não com tinta, mas com o Espírito do Deus vivo, não em tábuas de pedra, mas nas tábuas de carne do coração (2 Cor 3, 3).



DISCRETIO Discernimento

Ao perdoar e reunir os discípulos à sua volta, Jesus faz deles uma Igreja, a sua Igreja: que é uma comunidade reconciliada e pronta para a missão. Reconciliada e pronta para a missão. Quando uma comunidade não está reconciliada, não está pronta para a missão: está pronta para discutir consigo mesma, está pronta para [discussões] internas. O encontro com o Senhor ressuscitado inverte a existência dos Apóstolos e transforma-os em testemunhas corajosas.

[...]

A festa de Pentecostes renova a consciência de que a presença vivificante do Espírito Santo habita em nós. Também nos dá a coragem de sair das paredes protetoras dos nossos “cenáculos”, pequenos grupos, sem nos acomodarmos numa vida tranquila nem nos fecharmos em hábitos esté-

reis. Elevemos agora o nosso pensamento a Maria. Ela estava lá, com os Apóstolos, quando o Espírito Santo veio, foi protagonista da primeira Comunidade da admirável experiência do Pentecostes, e oremos a Ela para que obtenha para a Igreja um espírito missionário fervoroso.

(Papa Francisco. REGINA CAELI 31 de maio de 2020)



ACTIO Ação

Assume a tua adesão a Cristo como **missão**: leva aos outros a mesma graça que recebes. Deixa que o Espírito Santo abra as tuas portas fechadas e te envie como testemunha de paz, perdão e alegria.